

**POLA KOMUNIKASI KELUARGA DALAM MEMBENTUK
KESEHATAN MENTAL REMAJA
(STUDI FENOMENOLOGI KELUARGA DI YOGYAKARTA)
SKRIPSI**



disusun oleh:

Cristine Caroline Natania

21.96.2607

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI S1-ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**POLA KOMUNIKASI KELUARGA DALAM MEMBENTUK
KESEHATAN MENTAL REMAJA
(STUDI FENOMENOLOGI KELUARGA DI YOGYAKARTA)**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana pada Program
Studi Ilmu Komunikasi



Disusun oleh:

Cristine Caroline Natania

21.96.2607

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI S1-ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
POLA KOMUNIKASI KELUARGA DALAM MEMBENTUK KESEHATAN
MENTAL REMAJA
(STUDI FENOMENOLOGI KELUARGA DI YOGYAKARTA)**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

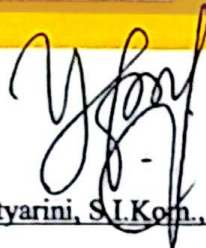
Cristine Caroline Natania

21.96.2607

telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi

pada 30 Maret 2026

Dosen Pembimbing,



Yulinda Erlistyarini, S.I.Kom., M.Med.Kom

NIK. 190302485

LEMBAR PENGESAHAN
POLA KOMUNIKASI KELUARGA DALAM MEMBENTUK KESEHATAN
MENTAL REMAJA
(STUDI FENOMENOLOGI KELUARGA DI YOGYAKARTA)

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Cristine Caroline Natania

21.96.2607

telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

pada tanggal 30 Maret 2026

Nama Penguji

Rivga Agusta, S.I.P., M.A.

NIK. 190302319

Riski Damastuti, S.Sos., M.A.

NIK. 190302475

Yulinda Erlisyarini, S.I.Kom., M.Med.Kom.

NIK. 190302485

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)

30 Maret 2026

Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial



Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom. Ph.D

NIK. 190302125

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini, menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Segala sesuatu yang berkaitan dengan naskah dan karya yang telah dibuat adalah menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Yogyakarta, 17 Desember 2025



Christine Caroline Natania

NIM. 21.96.2607

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, penyertaan, dan anugerah-Nya yang senantiasa melimpah dalam setiap langkah kehidupan. Hanya oleh pertolongan dan kemurahan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pola Komunikasi Keluarga dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja (Studi Fenomenologi Keluarga di Yogyakarta)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata-1 (S1) program studi Ilmu Komunikasi Universitas Amikom Yogyakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dari berbagai tantangan, pengumpulan, serta proses pembelajaran yang berharga. Namun, penulis meyakini bahwa setiap proses, baik yang mudah maupun sulit, merupakan bagian dari rencana Tuhan yang indah untuk membentuk pribadi yang lebih kuat dan beriman.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak, karya ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih karunia dan kekuatan yang senantiasa diberikan dalam setiap langkah hidup penulis.
2. Prof. Dr. M. Suyanto, M.M. selaku Rektor Universitas Amikom Yogyakarta
3. Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Amikom Yogyakarta
4. Erik Hadi Saputra (gelar). selaku Kaprodi Universitas Amikom Yogyakarta
5. Ibu Yulinda Erlisyarini, S.I.Kom., M.Med.Kom., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Papi dan Mami tercinta, Kakak Shinta Ika Ardyanti dan Kakak Vincentius Eko Manupapami atas cinta, doa, dan pengorbanan yang tidak ternilai. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan semangat yang tiada henti.
7. Saudara-saudara serta seluruh keluarga besar, yang senantiasa memberikan dukungan moral dan doa tulus selama proses penelitian ini berlangsung.
8. Adhitya Pambayun Krisna Dharma, terima kasih untuk setiap dukungan, perhatian, kesabaran, dan doa yang setia menyertai penulis. Kehadiranmu menjadi sumber semangat dan penghiburan di tengah perjalanan yang penuh perjuangan ini.
9. Sahabat-sahabat terbaik, Helena Margaretha Yoviana, dan Bagus Wikan yang selalu hadir memberi warna dalam setiap proses, berbagi tawa di tengah lelah, serta menjadi pengingat untuk terus melangkah dan percaya pada rencana Tuhan.
10. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademis maupun praktis, yang menjadi berkat bagi pembaca serta pihak-pihak yang berkepentingan dalam bidang penelitian ini.

Yogyakarta, 17 Desember 2025



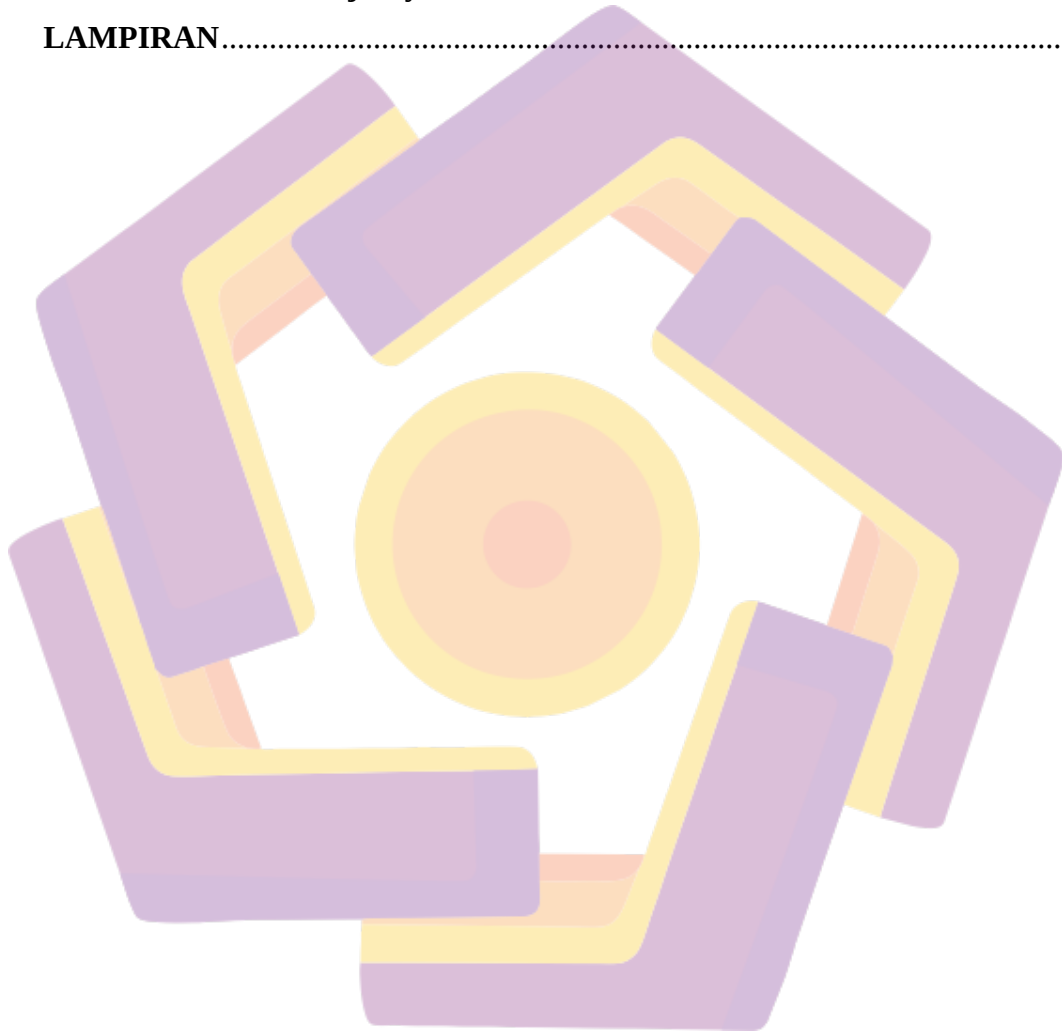
Cristine Caroline Natania

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang Masalah.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	6
1. 3 Tujuan Penelitian.....	6
1. 4 Manfaat Penelitian.....	6
1. 4. 1 Manfaat Teoritis.....	6
1. 4. 2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2. 1 Penelitian Terdahulu.....	8
2. 2 Landasan Teori.....	13
2. 2. 1 Komunikasi Keluarga.....	13
2. 2. 2 Pola Komunikasi Keluarga.....	16
2. 2. 3 Kesehatan Mental Remaja.....	19
2. 2. 4 Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Kesehatan Mental Remaja.....	20
2. 3 Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
3. 1 Paradigma Penelitian.....	23

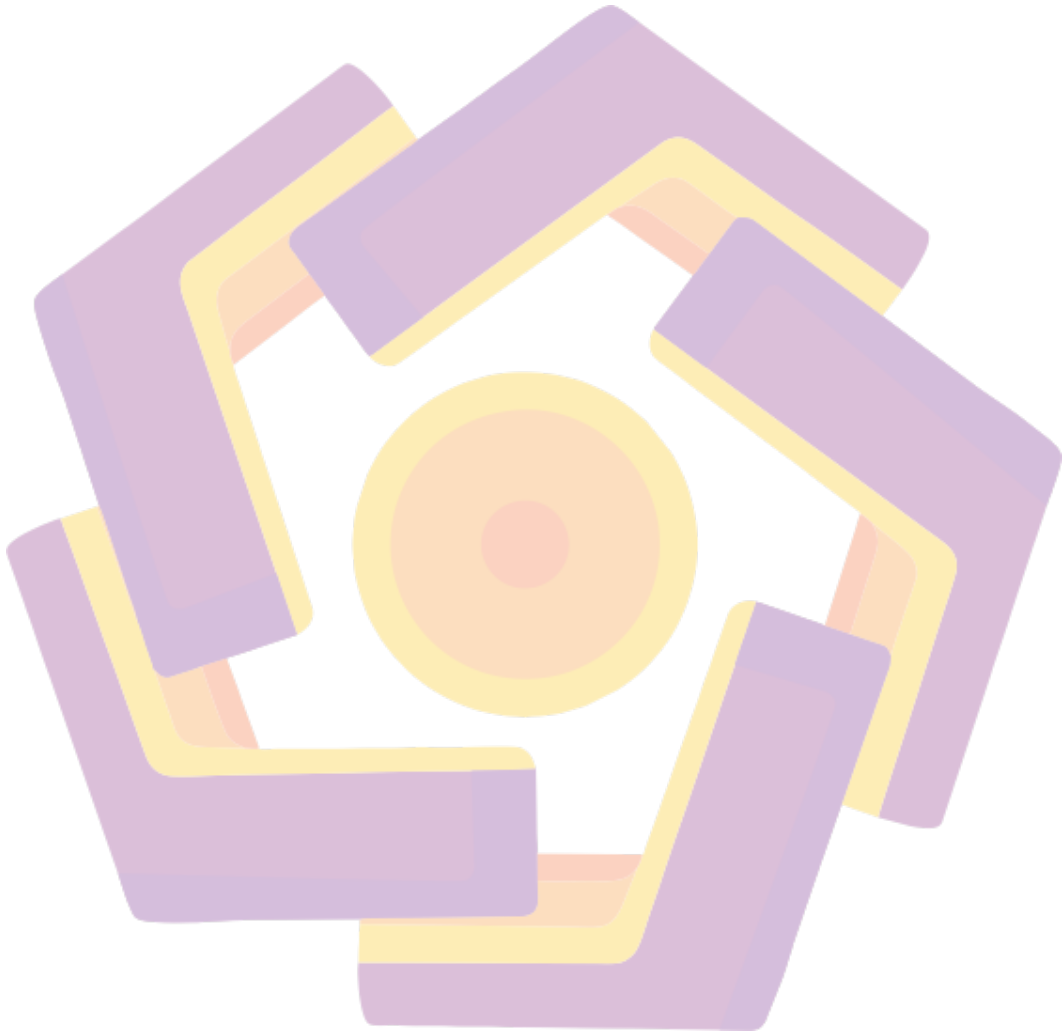
3. 2 Pendekatan Penelitian.....	24
3. 3 Metode Penelitian	24
3. 4 Subjek dan Objek Penelitian.....	25
3. 4. 1 Subjek Penelitian	25
3. 4. 2 Objek Penelitian.....	26
3. 5 Teknik Pengambilan Data	28
3. 5. 1 Wawancara.....	28
3. 5. 2 Observasi	29
3. 5. 3 Dokumentasi.....	29
3. 6 Teknik Analisis Data	30
3. 6. 1 Reduksi Data	30
3. 6. 2 Penyajian Data	30
3. 6. 3 Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi.....	30
3. 7 Teknik Keabsahan Data.....	31
3. 7. 1 Kredibilitas (<i>Credibility</i>).....	31
3. 7. 2 Keteralihan (<i>Transferability</i>).....	32
3. 7. 3 Kebergantungan (<i>Dependability</i>).....	32
3. 7. 4 Kepastian (<i>Confirmability</i>)	32
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	34
4. 1 Profil Informan.....	34
4. 2 Temuan Penelitian.....	35
4. 2. 1 Komunikasi Keluarga.....	35
4. 2. 2 Pola Komunikasi Keluarga.....	38
4. 2. 3 Kesehatan Mental Remaja.....	48
4. 2. 4 Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Kesehatan Mental Remaja	52
4. 3 Pembahasan	58
4. 3. 1 Komunikasi Keluarga sebagai Fondasi Relasi Emosional	58
4. 3. 2 Pola Komunikasi Keluarga dalam Perspektif <i>Family Communication Patterns</i>	61
4. 3. 3 Kesehatan Mental Remaja dan Peran Komunikasi Keluarga	65
4. 3. 4 Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Kesehatan Mental Remaja	67

BAB V PENUTUP	70
5. 1 Kesimpulan	70
5. 2 Saran.....	72
5. 2. 1 Saran Teoritis.....	72
5. 2. 2 Saran Praktis.....	73
5. 3 Penelitian Selanjutnya.....	73
LAMPIRAN.....	78



DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	8
Table 2. 2 Profil Informan.....	34

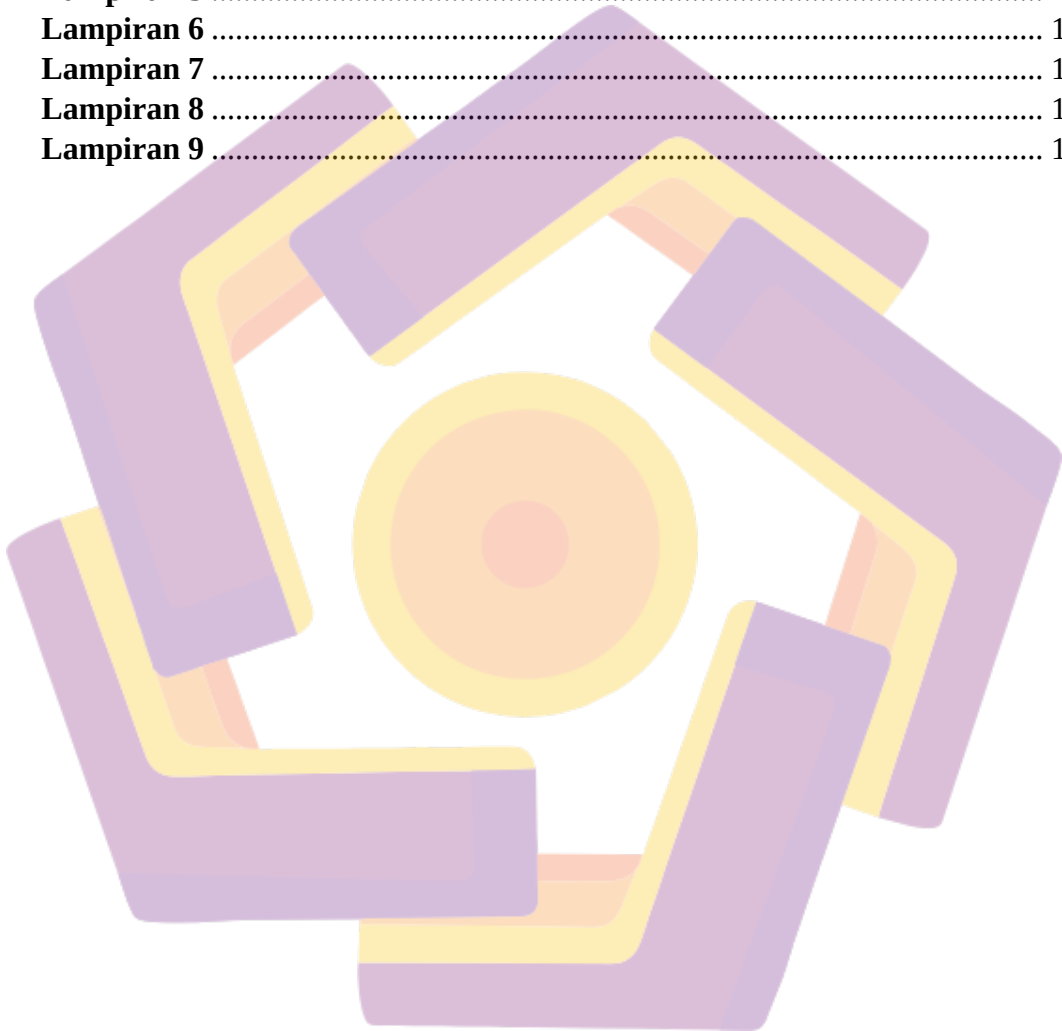


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 1. Dokumentasi wawancara bersama Informan BS	130
Gambar 2. Dokumentasi wawancara bersama Informan H (orang tua dari Informan BS)	130
Gambar 3. Dokumentasi wawancara bersama Informan O	131
Gambar 4. Dokumentasi wawancara bersama Informan EM (orang tua dari Informan O)	131
Gambar 5. Dokumentasi wawancara bersama Informan V	132
Gambar 6. Dokumentasi wawancara bersama Informan I (orang tua dari Informan V)	132
Gambar 7. Dokumentasi wawancara bersama Informan R	133
Gambar 8. Dokumentasi wawancara bersama Informan BA (orang tua dari Informan R)	133
Gambar 9. Dokumentasi wawancara bersama Informan W	134
Gambar 10. Dokumentasi wawancara bersama Informan ED (orang tua dari Informan W)	134

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	78
Lampiran 2	80
Lampiran 3	85
Lampiran 4	95
Lampiran 5	104
Lampiran 6	113
Lampiran 7	122
Lampiran 8	130
Lampiran 9	135



ABSTRAK

Masa remaja merupakan periode krusial dengan perubahan signifikan, di mana pembentukan identitas dan kesehatan mental sangat rentan terhadap pengaruh lingkungan terdekat, yaitu keluarga. Data global dan nasional menunjukkan tingginya prevalensi masalah kesehatan mental pada remaja, diperburuk oleh kurangnya komunikasi terbuka dalam keluarga. Keluarga seringkali menjadi satu-satunya ruang aman bagi remaja untuk berbagi, namun kenyataannya, banyak orang tua belum menyadari signifikansi pola komunikasi yang efektif. Konflik keluarga yang tidak terkelola dan kuatnya budaya Jawa di Yogyakarta yang menjunjung tinggi kepatuhan dapat tanpa disadari menghambat keterbukaan remaja untuk berbagi masalah. Penelitian fenomenologi kualitatif ini bertujuan untuk menggali secara mendalam dan memahami pengalaman subjektif mengenai "bagaimana pola komunikasi keluarga membentuk kesehatan mental remaja dalam konteks kehidupan keluarga di Yogyakarta." Melalui penggalian pengalaman nyata para remaja dan keluarganya, penelitian ini berupaya mengungkap esensi dan makna di balik pola komunikasi yang muncul seperti komunikasi terbuka, tertutup, atau bermasalah, serta dampaknya terhadap kondisi psikologis remaja.

Kata kunci: Komunikasi Keluarga, Pola Komunikasi Keluarga, Kesehatan Mental Remaja, Yogyakarta

ABSTRACT

Adolescence is a crucial period marked by significant changes, where identity formation and mental health are highly vulnerable to the influence of the immediate environment, particularly the family. Global and national data indicate a high prevalence of mental health issues among adolescents, often exacerbated by a lack of open communication within the family. While the family is ideally the safest space for adolescents to share their feelings, many parents are still unaware of the significance of effective communication patterns. Unmanaged family conflicts and the strong Javanese culture in Yogyakarta which emphasizes obedience and deference can inadvertently inhibit adolescents from openly discussing their problems. This qualitative phenomenology study aims to deeply explore and understand the subjective experiences of "how family communication patterns shape adolescent mental health within the context of family life in Yogyakarta." By examining the lived experiences of adolescents and their families, the research seeks to uncover the essence and meaning behind the emerging communication patterns such as open, closed, or problematic communication, and their impact on the adolescents' psychological well-being.

Keyword: Family Communication, Family Communication Patterns, Adolescence Mental Health, Yogyakarta