

**STRATEGI REALISME DEFENSIF IRAN DALAM MENANGGAPI
TEKANAN SERTA PENARIKAN DIRI AS DARI JCPOA (2018–2023)**

SKRIPSI



Disusun oleh:

Lalu M. Alfian Saori
19.95.0176

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI S1-HUBUNGAN INTERNASIONAL
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**STRATEGI REALISME DEFENSIF IRAN DALAM MENANGGAPI
TEKANAN SERTA PENARIKAN DIRI AS DARI JCPOA (2018–2023)**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana
pada Program Studi S1-Hubungan Internasional



Disusun oleh:

Lalu M. Alfian Saori
19.95.0176

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI S1-HUBUNGAN INTERNASIONAL
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STRATEGI REALISME DEFENSIF IRAN DALAM MENANGGAPI
TEKANAN SERTA PENARIKAN DIRI AS DARI JCPOA (2028-2023)**

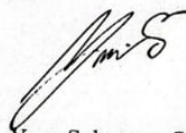
yang dipersiapkan dan disusun oleh

LALU M. ALFAN SAORI
NIM 19.95.0176

telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi

24 Februari 2026

Dosen Pembimbing,



Yoga Suharman, S.IP, MA
NIK. 190302294

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**STRATEGI REALISME DEFENSIF IRAN DALAM MENANGGAPI
TEKANAN SERTA PENARIKAN DIRI AS DARI JCPOA (2018-2023)**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

LALU M. ALFAN SAORI
NIM. 19.95.0176

telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada 24 Februari 2026

Nama Penguji

Seftina Kuswardini S. IP., M.A
NIK. 190302305

Yohanes William Santoso, S.Hub.Int.,
M.Hub.Int.
NIK. 190302696

Yoga Suharman, S.IP., M.A.
NIK. 190302294

Tanda Tangan



Skrripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Hubungan Internasional
24 Februari 2026

Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial



Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom., Ph.D.
NIK. 190302125

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Segala sesuatu yang terkait dengan naskah dan karya yang telah dibuat adalah menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Yogyakarta, 24 Februari 2026



Lalu M. Alfian Saori

NIM. 19.95.0176

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai hasil dari proses panjang yang tidak lepas dari doa, dukungan, dan bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, yang telah memberikan inspirasi dan juga bimbingan serta pengarahan pada saat penulisan skripsi ini berlangsung. Dengan rendah hati penulis mempersembahkan halaman ini kepada:

1. Allah SWT karena atas segala berkat dan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat dikerjakan dan diselesaikan dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
2. Kedua orang tua dari penulis yang senantiasa memberikan doa dan support dalam bentuk apapun, selalu memberikan rasa semangat dan memberikan arahan dan masukan yang berguna untuk mental penulis selama masa penulisan skripsi ini.
3. Pak Yoga Suharman, S.IP, M.A. selaku dosen pembimbing yang dengan sangat baik hati membimbing penulis dan selalu memberikan saran yang membangun bagi peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai dengan sebagaimana mestinya
4. Seluruh dosen Hubungan Internasional Universitas AMIKOM Yogyakarta yang pernah bertemu pada setiap kelas yang telah memberikan ilmu baik praktis ataupun teoritis yang sangat berguna untuk diimplementasikan selama proses pengerjaan skripsi.
5. Teman dan sahabat penulis yang selalu menemani dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas berbagai macam dorongan dan dukungan yang telah diberikan sehingga skripsi ini bisa selesai.

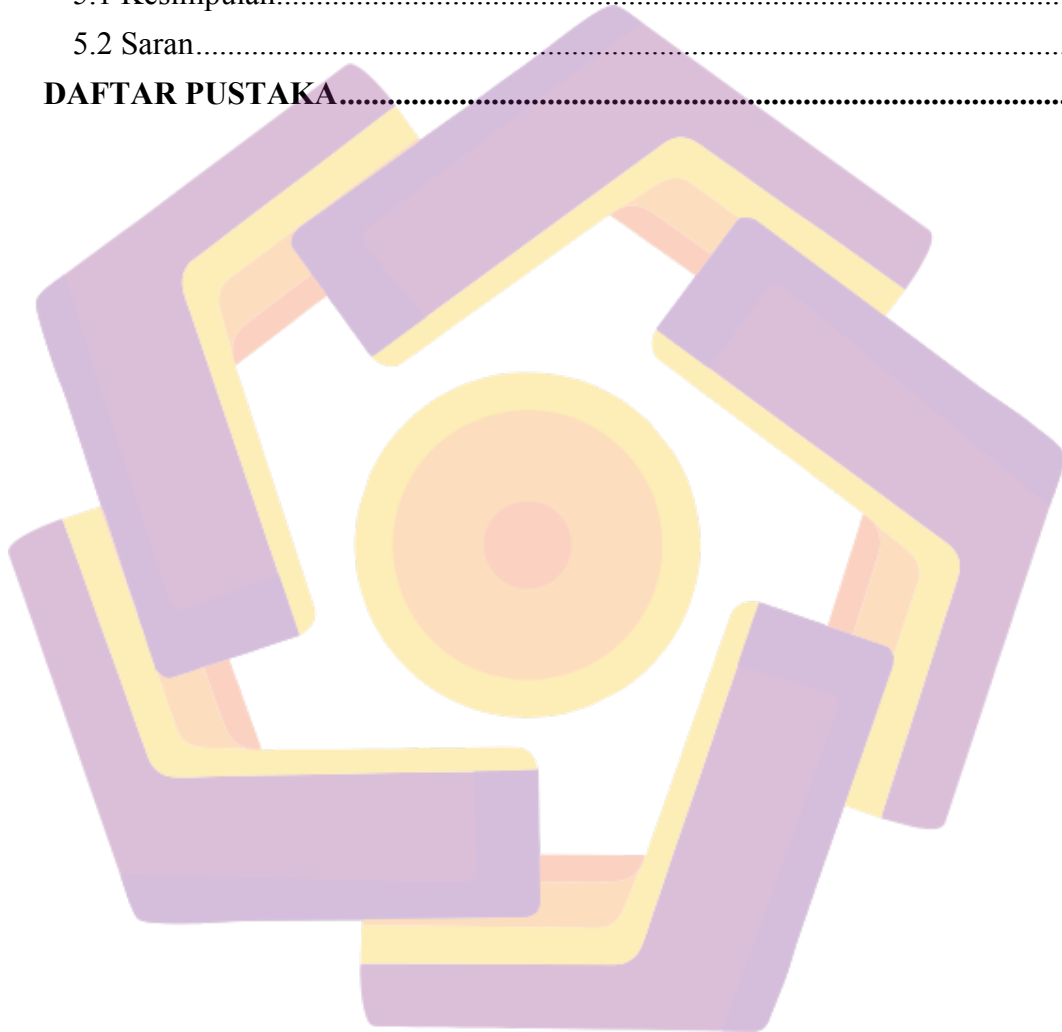
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul ***“Strategi Realisme Defensif Iran dalam Menanggapi Tekanan serta Penarikan diri AS dari JCPOA (2018-2023)”***. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S. Sos) pada Program Studi Hubungan Internasional. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis rasionalitas kebijakan luar negeri Iran dalam mempertahankan strategi realisme defensif ditengah tekanan sanksi Amerika Serikat dan dinamika sistem internasional. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing, seluruh dosen Program Studi Hubungan Internasional Universitas AMIKOM Yogyakarta, serta pihak-pihak lain yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Secara khusus, penulis menyampaikan terima kasih kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta atas doa, dukungan, dan pengorbanan yang senantiasa diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan kajian Hubungan Internasional dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
SUMMARY.....	ix
RINGKASAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.2 Manfaat Penelitian.....	5
1.4 Sistematika Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Teori Pilihan Rasional (<i>Rational Choice Theory</i>).....	7
2.2 Penelitian Terdahulu.....	9
BAB III.....	14
METODOLOGI PENELITIAN.....	14
3.1 Metode Penelitian.....	14
3.2 Teknik Pengumpulan Data.....	15
3.3 Teknik Analisis Data.....	15
BAB IV.....	17
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
4.1 Konstelasi Politik, Ekonomi, dan Keamanan Iran pasca penarikan Amerika Serikat dari JCPOA (2018-2023).....	18

4.2 Strategi defensif Iran dalam merespons tekanan AS pasca penarikan diri dari JCPOA.....	21
4.3 Rasionalitas keputusan Iran dalam mempertahankan strategi realisme defensif.....	23
BAB V.....	27
PENUTUP.....	27
5.1 Kesimpulan.....	27
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30



SUMMARY

This study aims to analyze the rationality behind Iran's foreign policy in maintaining a defensive realist strategy following the United States' withdrawal from the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA). Employing a qualitative research method with a case study approach, the study examines how economic sanctions, domestic political dynamics, and changes in the international strategic environment shape Iran's decision-making process. The conceptual framework integrates Rational Choice Theory to explain the rational calculations of policy makers and Defensive Realism to understand Iran's security-oriented behavior within an anarchic international system. The findings indicate that Iran's defensive strategy represents a rational choice aimed at minimizing the risk of conflict escalation, preserving domestic stability, and maintaining international bargaining power under conditions of structural constraints and external pressure. Therefore, this study demonstrates that Iran's response to U.S. sanctions is neither irrational nor expansionist, but rather reflects an adaptive strategy focused on security and regime survival.

Keywords: *Iran, JCPOA, realism defensive, rational choice theory, foreign policy*

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis rasionalitas kebijakan luar negeri Iran dalam mempertahankan strategi realisme defensif setelah penarikan Amerika Serikat dari *Joint Comprehensive Plan of Action* (JCPOA). Dengan menggunakan metode penelitian kualitatif melalui pendekatan studi kasus, penelitian ini mengkaji bagaimana tekanan sanksi ekonomi, dinamika politik domestik, serta perubahan lingkungan strategis internasional memengaruhi proses pengambilan keputusan Iran. Kerangka konseptual penelitian mengintegrasikan *Rational Choice Theory* untuk menjelaskan kalkulasi rasional para pengambil kebijakan dan Realisme Defensif untuk memahami orientasi keamanan Iran dalam sistem internasional yang anarkis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi defensif Iran merupakan pilihan rasional yang ditujukan untuk meminimalkan risiko eskalasi konflik, menjaga stabilitas domestik, serta mempertahankan posisi tawar internasional di tengah keterbatasan struktural dan tekanan eksternal. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan bahwa respons Iran terhadap sanksi Amerika Serikat tidak bersifat irasional atau agresif, melainkan mencerminkan strategi adaptif yang berorientasi pada keamanan dan kelangsungan rezim.

Kata Kunci: Iran, JCPOA, realisme defensif, rational choice theory, kebijakan luar negeri