

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PREVALENSI KETIDAKCUKUPAN KONSUMSI PANGAN**

SKRIPSI



Disusun oleh

NAGISA ZANURA

22.91.0261

PROGRAM STUDI EKONOMI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA

2026

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PREVALENSI KETIDAKCUKUPAN KONSUMSI PANGAN**

SKRIPSI



Disusun oleh

NAGISA ZANURA

22.91.0261

PROGRAM STUDI EKONOMI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PREVALENSI
KETIDAKCUKUPAN KONSUMSI PANGAN**

yang disusun dan diajukan oleh

NAGISA ZANURA

22.91.0261

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi

pada tanggal 02 Maret 2026

Dosen Pembimbing



Atika Fatimah, S.E., M.Ec.Dev

NIK. 190302366

HALAMAN PENGESAHAN

PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PREVALENSI KETIDAKCUKUPAN KONSUMSI PANGAN

yang disusun dan diajukan oleh

NAGISA ZANURA

22.91.0261

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 02 Maret 2026

Susunan Dewan Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Anggrismono, S.E., M.Ec.Dev.
NIK. 190302307

Sri Mulyatun, Dra., M.M
NIK. 190302260

Atika Fatimah, S.E., M.Ec.Dev.
NIK. 190302366

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi
Tanggal 02 Maret 2026

DEKAN FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL



Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom, Ph.D
NIK. 190302125

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Nagisa Zanura

NIM : 22.91.0261

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul berikut:

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PREVALENSI KETIDAKCUKUPAN KONSUMSI PANGAN

Dosen Pembimbing : Atika Fatimah, S.E., M.Ec.Dev.

1. Karya tulis ini adalah benar-benar **ASLI** dan **BELUM PERNAH** diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas **AMIKOM** Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini merupakan gagasan, rumusan dan penelitian **SAYA** sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari **Dosen** Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan disebutkan dalam **Daftar Pustaka** pada karya tulis ini.
4. Perangkat lunak yang digunakan dalam penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab **SAYA**, bukan tanggung jawab Universitas **AMIKOM** Yogyakarta.
5. Pernyataan ini **SAYA** buat dengan sesungguhnya, apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka **SAYA** bersedia menerima **SANKSI AKADEMIK** dengan pencabutan gelar yang sudah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi.

Yogyakarta, 02 Maret 2026

Yang Menyatakan,



Nagisa Zanura

HALAMAN MOTTO

“It will pass”

“Believe in yourself and you will believe in your life”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah Ayat 286)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa syukur dan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, doa, dan bimbingan selama proses penyusunan terutama kepada:

1. Ibu dan Ayah sebagai cinta pertama, panutan, dan pintu surga yang senantiasa menjadi penopang dalam setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang telah diberikan. Terima kasih atas semua keinginan yang selalu diusahakan. Terima kasih telah memberikan arahan dalam perjalanan hidup yang tak mudah ini. Terima kasih atas segala doa untuk anak pertamanya untuk selalu diberikan kelancaran, kesehatan, dan kemudahan dalam menempuh setiap proses. Langkah awal perjalanan ini tidak terlepas dari peran Ibu dan Ayah yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
2. Kepada Nenek. Alm. Kakek, dan Adek, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang selalu mengiringi perjalanan penulis. Kehadiran Nenek dengan perhatian dan ketulusan, nasihat dari Alm. Kakek yang selalu menjadi pengingat dan kenangan yang berharga, serta semangat dan keceriaan dari Adek, menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap doa dan harapan yang

dipanjatkan menjadi keberkahan dan penyemangat bagi penulis untuk terus melangkah ke depan.

3. Ibu Atika Fatimah selaku dosen pembimbing, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan, arahan, dan waktu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
4. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Ekonomi, penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Ilmu yang diberikan menjadi bekal penting bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan untuk masa mendatang.
5. Kepada Sophia Myska, teman terdekat sejak awal perkuliahan, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, keluh kesah, dan motivasi dalam setiap proses perkuliahan.
6. Kepada teman-teman seperjuangan, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan dan dukungan selama menjalani masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
7. Teruntuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan hingga saat ini. Terima kasih untuk tetap melangkah saat perjalanan tidak sesuai yang diinginkan. Pencapaian ini tentunya menjadi pengingat bahwa segala usaha dan doa tidak pernah sia-sia. Teruslah tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik dari saat ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada Program Studi S1 Ekonomi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Amikom Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. M. Suyanto, M.M., selaku Rektor Universitas Amikom Yogyakarta.
2. Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Amikom Yogyakarta.
3. Anggrismono, S.E., M.Ec.Dev., selaku Kepala Program Studi S1 Ekonomi Universitas Amikom Yogyakarta.
4. Atika Fatimah, S.E., M.Ec.Dev., selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Yogyakarta, 02 Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
RINGKASAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	14
1.3. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Manfaat Penelitian.....	15
1.5. Sistematika Bab.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1. Landasan Teori	18
2.1.1. Teori Ketahanan Pangan (<i>Food Security Theory</i>).....	18
2.1.2. <i>Resiliency Theory</i>	20
2.1.3 Teori Kemiskinan Absolut dan Relatif	20
2.1.4 Sustainable Development.....	22
2.2. Penelitian Terdahulu	23
2.3. Kerangka Penelitian.....	27
2.4. Hipotesis	29

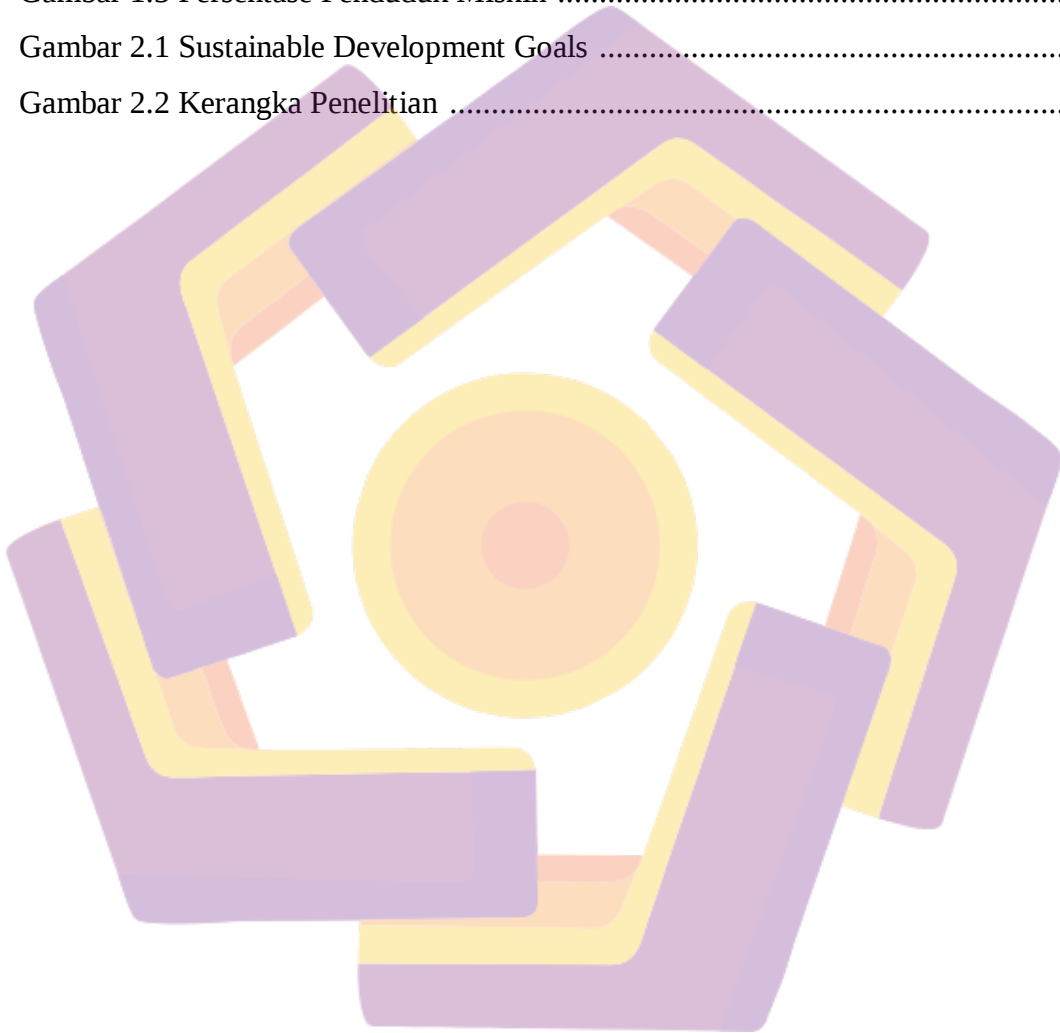
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1. Objek Penelitian	30
3.2 Jenis dan Sumber Data.....	30
3.3. Definisi Operasional Variabel	31
3.4. Metode Analisis Data.....	34
3.4.1 Uji Hipotesis.....	35
3.4.2. Uji Koefisien Determinasi.....	36
3.4.3. Uji Asumsi Klasik.....	36
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1. Hasil Analisis	39
4.1.1. Uji Hipotesis.....	39
4.1.2 Uji Koefisien Determinasi.....	41
4.1.3 Uji Asumsi Klasik.....	42
4.2. Pembahasan.....	45
4.2.1. Pembahasan Pengaruh Bencana Alam Cuaca Ekstrem terhadap Prevalensi Ketidacukupan Konsumsi Pangan	45
4.2.2 Pembahasan Pengaruh Akses Infrastruktur Pertanian Sulit terhadap Prevalensi Ketidacukupan Konsumsi Pangan.....	48
4.2.3 Pembahasan Pengaruh Persentase Penduduk Miskin terhadap Prevalensi Ketidacukupan Konsumsi Pangan.....	51
BAB V PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Nilai PoU 2024	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 4.1 Hasil Uji T-statistik	40
Tabel 4.2 Hasil Uji F-Statistik	41
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Multikolinearitas	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Autokorelasi	44
Tabel 4.6 Hasil Uji Heteroskedastisitas	45

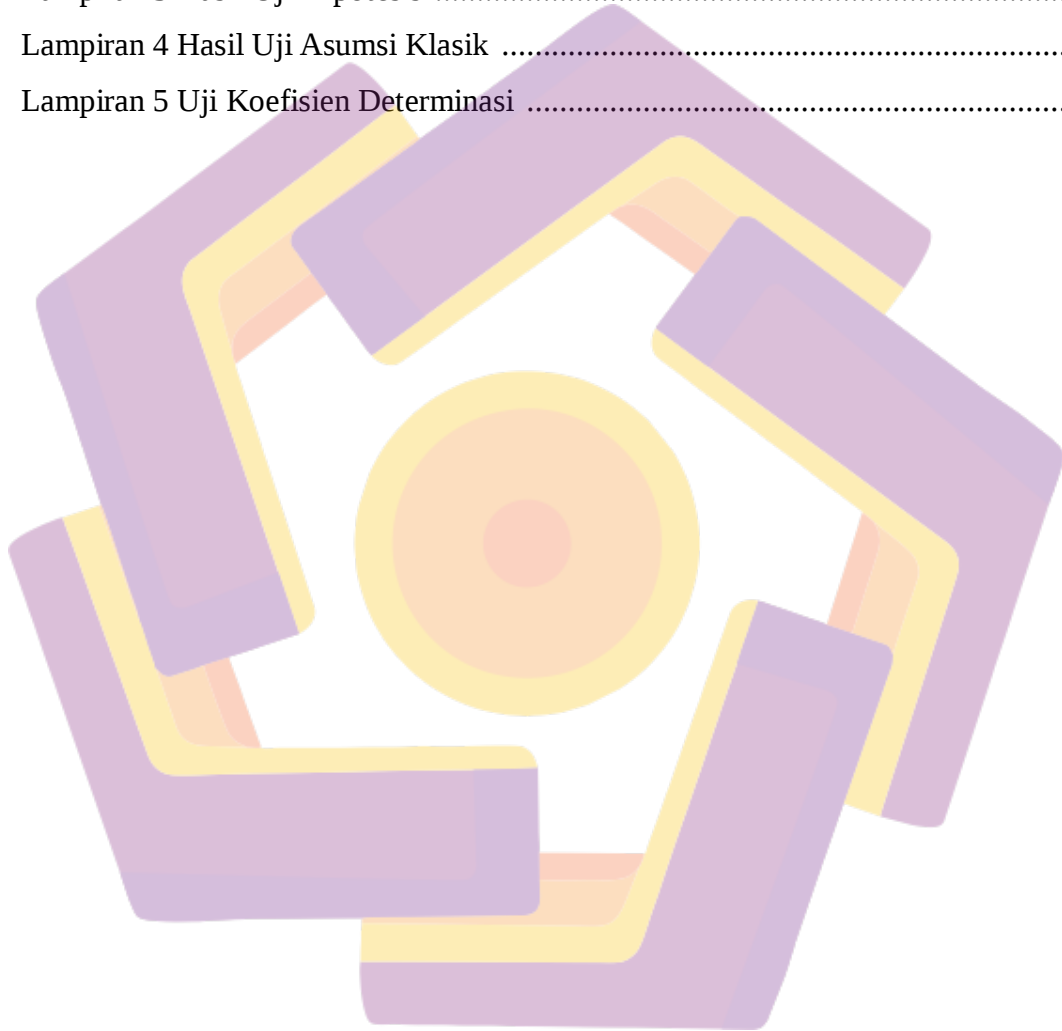
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Jumlah Bencana Cuaca Ekstrem	8
Gambar 1.2 Akses Infrastruktur Pertanian Sulit.....	10
Gambar 1.3 Persentase Penduduk Miskin	12
Gambar 2.1 Sustainable Development Goals	22
Gambar 2.2 Kerangka Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae	62
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi	63
Lampiran 3 Hasil Uji Hipotesis	65
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi Klasik	66
Lampiran 5 Uji Koefisien Determinasi	70



RINGKASAN

Prevalensi ketidakcukupan konsumsi pangan merupakan indikator yang digunakan untuk menilai proporsi penduduk yang mengalami ketidakcukupan konsumsi energi pangan selama periode tertentu. Pada tahun 2024 tidak satu pun provinsi di Indonesia yang prevalensi ketidakcukupan konsumsi pangannya masuk dalam kategori sangat rendah. Pada kategori rendah hanya terdapat 5 provinsi. Sedangkan kategori sedang terdapat 25 provinsi dan kategori tinggi terdapat 7 provinsi. Bahkan masih ada 1 provinsi dalam kategori sangat tinggi. Kondisi ini menunjukkan bahwa masalah ketahanan pangan di tingkat nasional belum sepenuhnya teratasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterkaitan antara fenomena bencana alam cuaca ekstrem, akses infrastruktur pertanian sulit, dan persentase penduduk miskin terhadap prevalensi ketidakcukupan konsumsi pangan di Indonesia pada tahun 2024. Penelitian ini menggunakan data sekunder berupa data *cross section* yang diperoleh dari Badan Pusat Statistik (BPS). Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa cuaca ekstrem tidak berpengaruh terhadap prevalensi ketidakcukupan konsumsi pangan. Sedangkan akses infrastruktur pertanian sulit dan persentase penduduk miskin berpengaruh signifikan terhadap prevalensi ketidakcukupan konsumsi pangan.

Kata Kunci: SDGs, ketidakcukupan konsumsi pangan, cuaca ekstrem, infrastruktur pertanian, penduduk miskin

ABSTRACT

The prevalence of undernourishment is an indicator used to assess the proportion of the population experiencing inadequate food energy consumption during a certain period. In 2024, no province in Indonesia had a prevalence of undernourishment in the very low category. Only 5 provinces were in the low category. Meanwhile, 25 provinces were in the moderate category and 7 provinces were in the high category. There was even one province in the very high category. This condition shows that the issue of food security at the national level has not been fully resolved. This study aims to analyze the relationship between the phenomena of extreme weather natural disasters, difficult access to agricultural infrastructure, and the percentage of poor people on the prevalence of undernourishment in Indonesia in 2024. This study uses secondary data in the form of cross-sectional data obtained from the Central Statistics Agency (BPS). The analysis method used is multiple linear regression analysis. The results show that extreme weather does not affect the prevalence of undernourishment. Meanwhile, difficult access to agricultural infrastructure and the percentage of poor people significantly affect the prevalence of undernourishment.

Keywords: SDGs, food consumption inadequacy, extreme weather, agricultural infrastructure, poor population