

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan dari bab-bab sebelumnya hingga akhir aplikasi “Manfaat Senam Bagi Kesehatan Manusia Berbasis Android” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Rancangan aplikasi yang dibuat dapat membantu pengguna untuk mempelajari dan memahami manfaat senam dengan cara sebagai berikut :

- a. Memberikan teori sebagai dasar pembelajaran serta penjelasan manfaat gerakan senam pada program
- b. Program dilengkapi dengan *gif* yang membantu pengguna untuk lebih memahami teori yang telah dijabarkan sebelumnya

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat dipergunakan sebagai pertimbangan untuk pengembangan aplikasi pada penelitian selanjutnya.

1. Penambahan fitur Senam, seperti senam *aerobic*, lantai, otak dan yoga agar lebih detail dan menarik pengguna aplikasi ini.
2. Menambahkan video pada user *interface* sehingga memudahkan dalam penggunaan *system*.