

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan dan pembahasan yang telah diuraikan dalam bab sebelumnya hingga tahap implementasi, maka dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain :

1. Pembuatan aplikasi ini di ambil dari gerakan-gerakan *Workout* yang sudah ada, terdiri dari 12 gerakan dan setiap gerakan di berdurasi 30 detik.
2. Setelah itu dibuat *WorkOut* berbasis android yang bernama O7W.
3. Aplikasi O7W ini dibuat dengan melalui proses *planning, analysis, design, coding, dan testing*.
4. Aplikasi O7W ini digunakan untuk membatu berolah raga untuk penggunanya.

5.2 Saran

Dalam pembuatan aplikasi O7W ini masih terdapat kekurangan. Agar aplikasi ini dapat lebih sempurna, ada beberapa saran dari penulis yang bisa menjadi pertimbangan agar aplikasi ini menjadi lebih baik, diantaranya yaitu :

1. *Interface* dari program dapat dibuat lebih menarik dengan teknik pemilihan warna maupun pengaturan tata letak menu yang lebih menarik sehingga pengguna lebih tertarik untuk menggunakan.

2. Diharapkan adanya pengembangan sistem yang dapat menampilkan informasi yang lebih menarik lagi.
3. Saat ini aplikasi O7W hanya dapat dijalankan dengan baik di sistem operasi berbasis Android, sehingga perlu pengembangan untuk sistem operasi yang lain.

