

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan adalah :

1. Aplikasi *Diet Consultant* telah berhasil dibuat. Setelah melalui beberapa proses tahapan penelitian hingga sampai pada kesimpulan, dapat diketahui bahwa aplikasi ini dikemas untuk menjadi aplikasi *diet planner* yang praktis dan siap digunakan kapan saja. Sebagai aplikasi *diet planner*, sistem diet yang digunakan sebagai dasar pembuatan aplikasi ini adalah dengan kembali ke cara diet yang paling mudah dan sederhana, yaitu menjaga pola makan, dan melakukan latihan rutin, dengan begitu diet yang dilakukan aman, kemajuan yang diperoleh pun secara rutin dan bertahap. Semua kebutuhan *user* yang dikira diperlukan selama proses diet dikumpulkan dalam satu bentuk aplikasi yang dapat diakses kapan saja.
2. Untuk dapat memenuhi sasaran yang ditargetkan, aplikasi ini didukung fungsi-fungsi yang memudahkan selama proses diet, antara lain perancangan menu makan, dan pengaturan jadwal *workout*. Dengan adanya fitur perancangan menu makan, *user* dapat mengetahui batas kebutuhan kalori yang diperlukan dalam tiap menu makan sehingga *user* dapat menyesuaikan menu makannya berdasarkan acuan tersebut. Sedang

kemudahan yang diberikan dari fitur pengaturan jadwal *workout* adalah kebebasan untuk mengatur jadwal yang sesuai dalam melakukan kegiatan *workout*, serta kemungkinan agar *user* dapat selalu mematuhi jadwal yang sudah ditentukan dengan adanya *reminder*.

5.2 Saran

Hingga pada akhir penelitian ini, penulis merangkum beberapa kekurangan yang ada pada aplikasi ini sebagai saran untuk perkembangan aplikasi ini selanjutnya ke arah yang lebih baik. Berikut saran yang dapat diberikan penulis:

1. Fitur yang dapat ditambahkan dari aplikasi ini adalah kalori meter. Kalori meter disini berfungsi sebagai penghitung jumlah kandungan kalori makanan yang diinputkan *user* berdasarkan satuan yang ditentukan *user*.
2. Tambahkan macam-macam menu (lebih baik lagi, tambahkan makanan olahan) pada fitur desain diet menu. Usahakan semua atribut yang mewakili masing-masing kategori makanan cukup dalam satu tampilan layout.
3. Tambahkan notifikasi setiap jam menunjukkan waktu yang sesuai dengan yang ada pada jadwal *workout* yang ditetapkan *user*.
4. Membuat menu pilihan pada aplikasi ini lebih sederhana. Pada menu utama tampilkan beberapa menu saja yang mewakili masing-masing

tema, dan dalam menu itu terdapat pilihan sub menu lainnya yang ditampilkan dalam bentuk tab atau alternatif lainnya.

