

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tahapan dari analisis dan perancangan media pembelajaran interaktif olahraga fitness berbasis website yang telah dikerjakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Media Pembelajaran Interaktif Untuk olahraga Fitness dapat di implementasikan kedalam bentuk sistem berbasis website.
2. Media Pembelajaran Interaktif untuk Olahraga Fitness Berbasis Website yang dibuat dapat membantu pengguna dalam melakukan gerakan fitness secara mandiri tanpa bantuan personal trainer. Dari hasil Evaluasi USABILITY website yang dibuat mendapat nilai Baik

#### 5.2 Saran

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan yang mungkin dapat di sempurnakan lagi disisi aplikasi maupun di sisi laporan. Untuk lebih menyempurnakan sistem ini, terdapat beberapa saran diantaranya:

1. Penulis menyarankan agar peneliti selanjutan menambahkan gerakan-gerakan dalam materi agar lebih variatif dan membuat deskripsi atau penjelasannya agar lebih detail.

2. Penulis menyarankan agar peneliti selanjutnya membuat desain webnya menjadi lebih bagus.
3. Penulis menyarankan bagi peneliti selanjutnya agar mengembangkan system ini berbasis mobile.

