

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisis penelitian, pasangan yang menjalin hubungan jarak jauh di masa pandemi COVID-19, memiliki dua pola komunikasi interpersonal yaitu:

- a. Pola Komunikasi Interpersonal seimbang terpisah (The Balance Split Pattern), dimiliki oleh dua pasangan yaitu pasangan I (FB & FH) dan pasangan IV (RL & MF). Dalam menjalin hubungan FH sebagai pihak pria lebih mendominasi pada kegiatan berkomunikasi dimana sebelum mereka menjalin hubungan LDR, membuat komitmen untuk saling terbuka satu sama lain, sedangkan untuk FB sebagai pihak wanita lebih mendominasi pada memberikan rasa positif ditunjukkan dengan selalu memberikan dukungan terhadap pekerjaan dan kegiatan yang dilakukan FB dan memahami kegiatan-kegiatan pasangannya. Kemudian pasangan IV, RL dan MF dimana RL sebagai pihak wanita lebih mendominasi pada empati dalam hubungan ditunjukkan dengan sering mengirimkan vitamin kepada MF, sedangkan MF sebagai pihak pria mendominasi pada keterbukaan ditunjukkan dengan selalu berbagi cerita mengenai hal apapun kepada pasangannya.

b. Pola Komunikasi Interpersonal seimbang (The Equality Pattern), dimiliki oleh pasangan II (AN & LM) dan Pasangan III yaitu (RM & IS). Pasangan II AN dan LM dimana dalam menjalin hubungan, keduanya memiliki kesibukan masing-masing sehingga membuat mereka saling memahami satu sama lain, dalam hal pengambilan keputusan ketika terjadi masalah dalam hubungannya, maka mereka akan mengambil jalan tengah secara bersama. Pasangan III RM dan IS memiliki pola komunikasi interpersonal seimbang, karena mempunyai latar belakang pekerjaan yang sama dan lamanya hubungan yang dijalin membuat mereka sudah saling memahami kondisi masing-masing dan tidak menjadikan hubungan jarak jauh ini sebagai hambatan dalam berkomunikasi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti uraikan sebelumnya, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan kepada pasangan kekasih yang menjalin hubungan jarak jauh di masa pandemi *covid-19*, yaitu sebagai berikut:

- a. Lebih saling memberikan empati yang sama kepada pasangan saat menjalin hubungan jarak jauh di masa pandemi *covid-19*, agar dalam hubungan tercipta keseimbangan empati.
- b. Hendaknya dalam memutuskan suatu masalah, kedua belah pihak ikut andil dalam keputusan terakhir agar keputusan yang diambil menjadi keputusan bersama.
- c. Sebaiknya pasangan melakukan kegiatan yang dapat dilakukan secara bersama- sama supaya menambah keharmonisan dalam hubungan yang dijalani seperti menonton film secara bersama, bermain game online favorite di aplikasi game online, melakukan evaluasi terhadap hubungan dan sharing pendapat mengenai informasi atau berita terkini.
- d. Untuk pasangan yang sudah pada tahapan hubungan pernikahan diharapkan untuk menjaga komitmen hubungan yang sudah dibina selama menjalin hubungan jarak jauh dengan menjaga komunikasi antar pasangan maupun menjaga komunikasi dengan keluarga besar.