

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya hingga tahap implementasi program serta berdasarkan dari rumusan masalah yang ada maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Aplikasi “Panduan Pola Makan Sehat” berbasis *Android* ini dapat menjadi media informasi alternatif dalam melakukan pola makan sehat.
2. Aplikasi “Panduan Pola Makan Sehat” berbasis *Android* ini dapat menampilkan menu makanan sehat dan resep masakan.
3. Aplikasi “Panduan Pola Makan Sehat” berbasis *Android* ini dapat menampilkan jenis makanan serta kandungan gizi dan kalori dalam makanan tersebut.

5.2 Saran

Penulisan skripsi dan pembuatan aplikasi pola makan sehat ini tentunya masih banyak kekurangan. Maka agar aplikasi ini dapat lebih sempurna lagi, ada beberapa saran dari penulis, diantaranya yaitu :

1. Pengguna disarankan memperhatikan kekurangan dan kelemahan yang ada, sehingga dapat dicarikan penyelesaiannya.
2. Pengembangan aplikasi ini disarankan agar menciptakan aplikasi yang lebih kompleks dan ringan dari segi besaran kapasitas aplikasi, segi isi agar informasi yang disajikan lebih lengkap seperti menambahkan beberapa informasi pada menu usia dan menu diet untuk berbagai jenis penyakit tertentu. Sehingga suatu hari aplikasi ini dapat dijadikan referensi dan pedoman bagi pengguna dalam mempelajari pola makan dan pola hidup sehat.
3. Pengembang dapat menambahkan contoh gambar pada masing masing menu pada aplikasi ini, sehingga tampilan aplikasi lebih lengkap dan menarik bagi user.
4. Pengembang dapat menambahkan menu peta resto sehat dan peta restoran sehat diharapkan bukan hanya di Yogyakarta tapi di seluruh Indonesia.