

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian-uraian yang telah penulis jelaskan pada bab-bab sebelumnya, hasil rancangan dan implementasi aplikasi “*Kaloriku*” berdasarkan dari rumusan masalah yang ada dapat diambil kesimpulan yaitu dalam penelitian ini, telah dibangun sebuah aplikasi *mobile* berupa aplikasi perhitungan kalori tubuh sebagai pengendali pola makan sehari-hari yang berbasis Android. Adapun fungsinya, mengemas aplikasi ini dalam bentuk yang mudah digunakan dan mudah dipahami oleh semua kalangan, sehingga membuat pengguna menjadi tahu dan lebih mudah dalam mengendalikan atau mengontrol pola makan yang dikonsumsi sehari-hari dengan mengetahui batasan kalori yang dibutuhkan oleh tubuh.

5.1 Saran

Dari hasil evaluasi terhadap aplikasi ini, maka diperoleh beberapa saran untuk pengembangan penelitian lebih lanjut, yaitu :

1. Daftar makanan dan minuman masih kurang lengkap dan banyak, untuk pengembangan selanjutnya dapat ditambah daftar makanan dan minumannya.
2. Aplikasi *Kaloriku* belum ada perhitungan yang berdasarkan aktivitas secara detail yang dapat dipilih oleh pengguna, untuk pengembangan selanjutnya dapat ditambah aktivitas secara detail sebagai acuan dalam menentukan kalori pengguna yang cukup aktif dalam melakukan kegiatan sehari-hari.
3. Aplikasi masih belum memiliki peringatan atau pengingat, berupa tanda atau pesan kepada pengguna jika pengguna telah mengkonsumsi kalori yang melebihi batas kalori harian. Untuk pengembangan selanjutnya dapat ditambah tanda peringatan pada aplikasi.
4. Aplikasi masih belum memiliki pengingat jam atau waktu pada saat pengguna mengkonsumsi makanan atau minuman. Untuk pengembangan selanjutnya dapat ditambah dengan pengingat berupa daftar waktu-waktu kapan saja saat pengguna mengkonsumsi makanan atau minuman setiap harinya.