

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dalam pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kecemasan komunikasi merupakan sebuah perasaan yang wajar dialami oleh setiap informan. Berdasarkan wawancara yang dilakukan informan cenderung memiliki tingkatan kecemasan komunikasi yang berbeda tergantung dengan konsep diri yang dimiliki.
2. Konsep diri memiliki pengaruh yang penting dalam mengetahui kecemasan komunikasi yang dialami informan. Oleh karena itu, semakin positif konsep diri yang ada maka semakin rendah tingkat kecemasan komunikasi yang dialami. Hal ini akan membawa individu lebih cepat melakukan adaptasi di lingkungan barunya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan diatas, maka penulis memberikan saran- saran yang berkaitan dengan Kecemasan Komunikasi Dan Konsep Diri dalam Proses Adaptasi yaitu:

1. Saran Bagi Mahasiswa Universitas Amikom Yogyakarta

Bagi mahasiswa Universitas Amikom Yogyakarta yang mengalami kecemasan komunikasi diharapkan mampu mengembangkan konsep dirinya mnjadi lebih positif untuk mengurangi tingkat kecemasan komunikasi.

2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya hendaknya menggunakan triangulasi data untuk memastikan validitas dan pengkayaan data.