

JALUR REGULER : PROFESIONAL
PERACANGAN KAWASAN ACTIVE LIVING DI SELOKAN MATARAM
BERBASIS ARSITEKTUR HIJAU

SKRIPSI



disusun oleh
Nur Anissyah
19.84.0158

PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA
2025

**PERACANGAN KAWASAN ACTIVE LIVING DI SELOKAN MATARAM
BERBASIS ARSITEKTUR HIJAU**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian
persyaratan mencapai gelar sarjana
Pada Program Studi Arsitektur



disusun oleh
Nur Anissyah
19.84.0158

**PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERANCANGAN KAWASAN ACTIVE LIVING DI
SELOKAN MATARAM BERBASIS
ARSITEKTUR HIJAU**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Anissyah

19.84.0158

telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi
pada tanggal 19 Februari 2025

Dosen Pembimbing,



Rhisa Aidilla Suprpto, S.T., M. Sc

NIK. 190302309

PENGESAHAN

SKRIPSI

PERANCANGAN KAWASAN ACTIVE LIVING DI SELOKAN MATARAM BERBASIS ARSITEKTUR HIJAU

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Nur Anissyah

19.84.0158

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 19 Februari 2025

Susunan Dewan Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Septi Kurniawati Nurhadi, S.T., M.T.

NIK. 190302310



Rr. Sophia Ratna Haryati, S.T., M.Sc

NIK. 190302292



Rhisa Aidilla Suprpto, S.T., M.Sc.

NIK. 190302309



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur

Tanggal 19 Februari 2025

DEKAN FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI



Sudarmawan, ST., M.T.

NIK. 190302035

PERNYATAAN

Yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama : Nur Anissyah

NIM : 19.84.0158

Dengan ini menyatakan bahwa hasil karya Tugas Akhir yang mencakup Buku Proyek Akhir Arsitektur (PAA) dan Gambar Rancangan yang berjudul : PERANCANGAN ACTIVE LIVING DI SELOKAN MATARAM BERBASIS ARSITEKTUR HIJAU merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam PAA ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan tinggi manapun dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak di kemudian hari terdapat bukti yang memberatkan, bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruh hasil karya saya yang mencakup Proyek Akhir Arsitektur (PAA) dan Gambar Rancangan ini maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Program Studi Arsitektur, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Amikom Yogyakarta dengan membatalkan gelar dan ijazah yang telah saya peroleh dan akan saya kembalikan kepada Universitas Amikom Yogyakarta.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dengan segenap kesadaran dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, 19 Februari 2025



NUR ANISSYAH

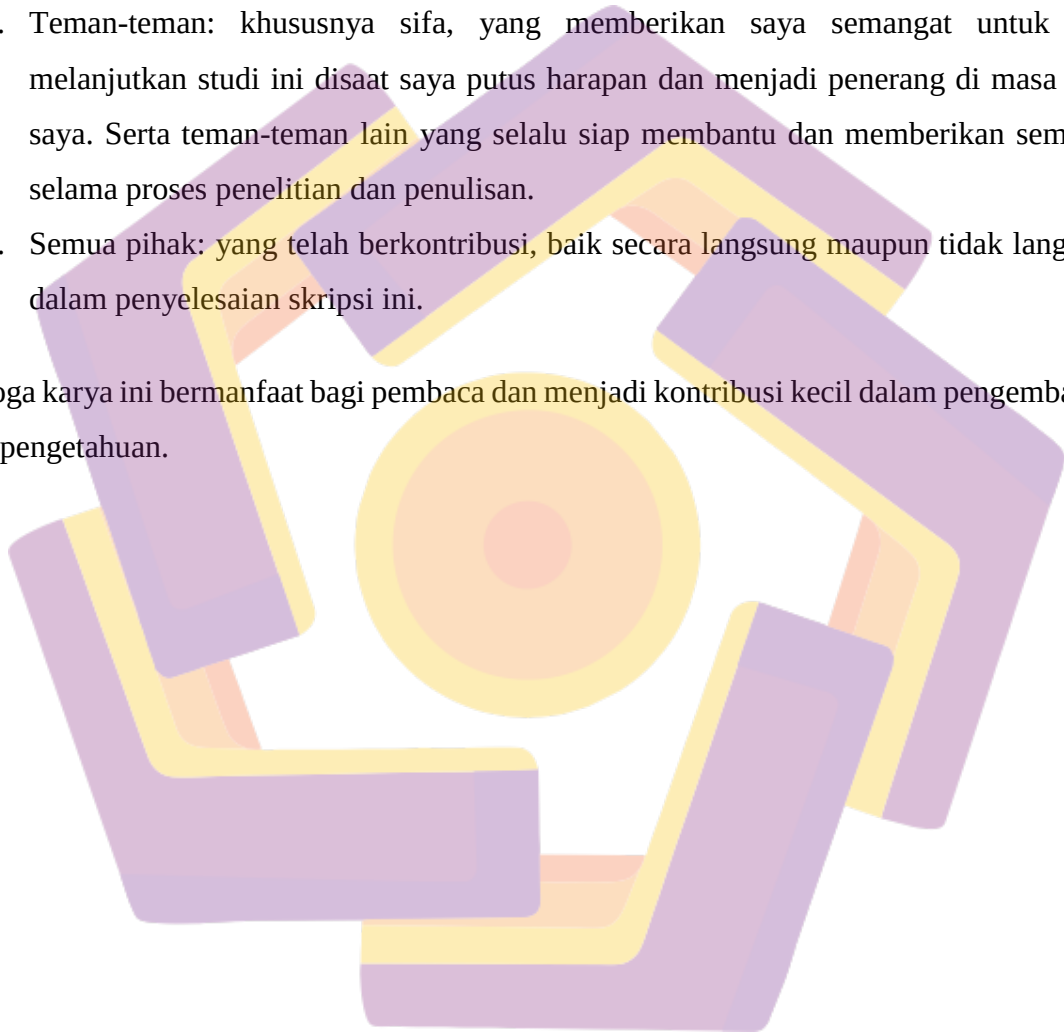
NIM. 19.84.0158

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan Proyek Akhir Arsitektur ini kepada :

1. Kedua Orang Tua: yang telah tiada sejak saya umur 7 tahun, yang motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
2. Dosen Pembimbing: yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini, serta memberikan arahan dan motivasi.
3. Teman-teman: khususnya sifa, yang memberikan saya semangat untuk tetap melanjutkan studi ini disaat saya putus harapan dan menjadi penerang di masa gelap saya. Serta teman-teman lain yang selalu siap membantu dan memberikan semangat selama proses penelitian dan penulisan.
4. Semua pihak: yang telah berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga karya ini bermanfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan ilmu pengetahuan.



KATA PENGANTAR

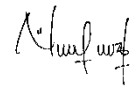
Terimakasih kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan Proyek Akhir Arsitektur dengan judul ”Perancangan Active Living di Selokan Mataram Berbasis Arsitektur Hijau” sebagai salah satu syarat guna menyelesaikan studi pada jurusan Arsitektur Fakultas Sains dan Teknologi Universitas AMIKOM Yogyakarta.

Dalam penyelesaiannya tidak luput dari rintangan serta tantangan, keterbatasan tenaga, kemampuan dan waktu, menyebabkan banyak kekurangan dan keterbatasan di dalamnya. Namun dengan bantuan berupa pemikiran, bimbingan, arahan, dan nasehat, dapat terselesaikan sejauh apa yang dapat disajikan. Dengan hati yang tulus dan juga ikhlas, penulis ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih serta penghargaan yang tak terhingga sedalam-dalamnya kepada :

1. Yth. Bapak Sudarmawan, M.T. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas AMIKOM Yogyakarta.
2. Yth. Bapak Amir Fatah Sofyan, S.T., M.Kom. selaku Ketua Program Studi Arsitektur.
3. Yth. Ibu Rhisa Aidilla Suprpto, S.T., M. Sc. selaku Dosen pembimbing.
4. Yth. Seluruh Dosen Pengajar, Staff dan Karyawan Universitas AMIKOM Yogyakarta.
5. Yts. Keluarga dan teman saya yang telah memberikan begitu banyak dorongan dan dukungan yang begitu besar. Doa dan dukunganmu selalu menyertai.

Akhir kata penulis mengucapkan Allhamdullilah, semoga Allah SWT selalu menyertai langkah penulis aamiin. Dan semoga laporan kerja praktek ini dapat bermanfaat dan dapat menambah wawasan berfikir serta sebagai bahan referensi dan informasi yang bermanfaat.

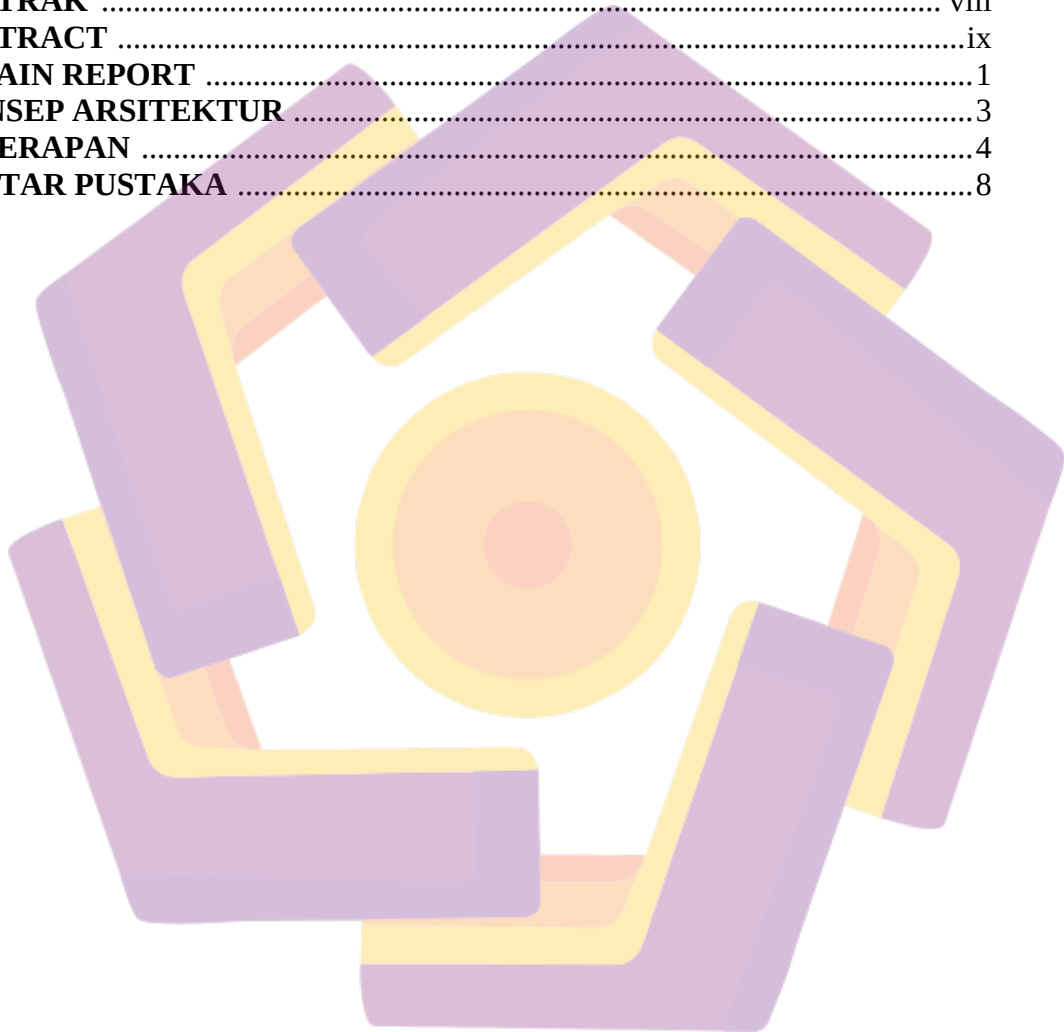
Yogyakarta, Februari 2024



Nur Anissyah

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DESAIN REPORT	1
KONSEP ARSITEKTUR	3
PENERAPAN	4
DAFTAR PUSTAKA	8



ABSTRAK

Active living dalam literatur umumnya mengacu pada pendekatan gaya hidup yang mengintegrasikan aktivitas fisik secara rutin dalam aktivitas sehari-hari. Mencakup pada integritas aktivitas, peningkatan kesehatan, sosialisasi dan keterlibatan, dan lingkungan yang mendukung. Aktivitas fisik meningkatkan suasana hati dan kesehatan mental orang-orang di daerah perkotaan, membantu mereka mengatasi depresi dan kecemasan (Aguiñaga et al., 2018). Latihan fisik juga mengurangi tingkat stres, yang mengarah pada tingkat kebahagiaan yang lebih tinggi dan peningkatan kepercayaan diri dan harga diri.

Keberadaan Selokan Mataram saat ini menjadi salah satu jalur alternatif yang sangat membantu pergerakan jalur sirkulasi kendaraan. Site terpilih terletak di antara Jalan Affandi dan tikungan Selokan Mataram. Dekatnya hubungan antar kawasan permukiman yang cukup padat dengan kawasan terpilih yang terdiri kios komersil dan jasa, infrastruktur yang kurang memadai antar kedua kawasan tersebut, serta kurangnya ruang gerak aktif pada lahan perkotaan sehingga dalam pemanfaatannya dikembangkan perancangan yang menerapkan konsep *active living* berbasis arsitektur hijau dengan tujuan menciptakan lingkungan yang mendukung aktivitas fisik dan interaksi sosial. Metode yang digunakan dalam penelitian analisis dokumentasi. Data yang diperoleh akan dianalisis dengan deskriptif melalui pendekatan kualitatif menggunakan observasi.

Dengan demikian adanya urgensi dalam penataan kawasan Selokan Mataram agar dapat mewadahi gerak fisik aktif. Pemanfaatan potensi ruang terbuka dan infrastruktur hijau, proyek ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat serta mengurangi dampak lingkungan di dalam ruang perkotaan. Penggunaan material berkelanjutan dan desain yang mempertimbangkan pencahayaan alami. Hasil yang diharapkan akan menciptakan ekosistem yang tidak hanya menyenangkan secara estetika tetapi juga mendorong masyarakat untuk beraktivitas secara aktif, memperkuat ikatan sosial, serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya keberlanjutan lingkungan.

Kata kunci : *active living*, berkelanjutan, ramah lingkungan.

ABSTRACT

Active living in the literature generally refers to a lifestyle approach that integrates physical activity routinely into daily activities. Includes activity integrity, health improvement, socialization and engagement, and a supportive environment. Physical activity improves the mood and mental health of people in urban areas, helping them cope with depression and anxiety (Aguñaga et al., 2018). Physical exercise also reduces stress levels, leading to higher levels of happiness and increased self-confidence and self-esteem.

The existence of the Mataram Canal is currently one of the alternative routes that greatly assists the movement of vehicle circulation routes. The selected site is located between Jalan Affandi and the Mataram Canal bend. The close relationship between the residential area which is quite possible with the selected area consisting of commercial kiosks and services, inadequate infrastructure between the two areas, and the lack of active movement space on urban land so that in its utilization a design was developed that applies the concept of active living based on green architecture with the aim of creating an environment that supports physical activity and social interaction. The method used in the study is documentation analysis. The data obtained will be analyzed descriptively through a qualitative approach using observation.

Thus there is an urgency in the arrangement of the Selokan Mataram area so that it can accommodate active physical movement. Utilizing the potential of open space and green infrastructure, this project aims to improve the quality of life of the community and reduce the environmental impact in urban areas. The use of sustainable materials and designs that consider natural lighting. The expected results will create an ecosystem that is not only aesthetically pleasing but also encourages people to be active, strengthen social ties, and increase awareness of the importance of environmental sustainability.

Keywords: active living, sustainable, environmentally friendly.