

SISTEM PAKAR TERAPI DIET
UNTUK MEMPERBAIKI STATUS GIZI TUBUH MANUSIA

Skripsi



Disusun oleh:

YANI PUSPITASARI

NIM. 05.12.1376

JURUSAN SISTEM INFORMASI

SEKOLAH TINGGI MANAJEMEN INFORMATIKA DAN KOMPUTER

AMIKOM

YOGYAKARTA

2008

SISTEM PAKAR TERAPI DIET
UNTUK MEMPERBAIKI STATUS GIZI TUBUH MANUSIA

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat wajib untuk memperoleh derajat Sarjana
Komputer pada Jurusan Sistem Informasi Sekolah Tinggi Manajemen Informatika
dan Komputer AMIKOM Yogyakarta



Disusun oleh:

YANI PUSPITASARI

NIM. 05.12.1376

JURUSAN SISTEM INFORMASI
SEKOLAH TINGGI MANAJEMEN INFORMATIKA DAN KOMPUTER
AMIKOM
YOGYAKARTA
2008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

SISTEM PAKAR TERAPI DIET

UNTUK MEMPERBAIKI STATUS GIZI TUBUH MANUSIA

Disusun Oleh:

Yani Puspitasari

NIM. 05.12.1376

Telah diuji dan disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi

Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AMIKOM Yogyakarta

pada tanggal: 20 Desember 2008

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Skripsi,



Prof. Dr. M. Suyanto, MM

Krisnawati, S.Si, MT

HALAMAN BERITA ACARA

Skripsi

SISTEM PAKAR TERAPI DIET

UNTUK MEMPERBAIKI STATUS GIZI TUBUH MANUSIA

Disusun Oleh:

Yani Puspitasari

NIM. 05.12.1376

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Jurusan Sistem Informasi
Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AMIKOM Yogyakarta

Hari / Tanggal : Sabtu / 20 Desember 2008

Tempat : Ruang Network

Gedung II, STMIK AMIKOM Yogyakarta

Pukul : 08.30 WIB

Susunan Panitia Pengaji,

1. Sudarmawan, MT

.....


.....

2. M. Rudyanto Arief, MT


.....

3. Krisnawati, S.Si, MT

.....

MOTTO

“Tidak ada masalah dengan masalah karena sebenarnya yang menjadi masalah adalah cara kita yang salah dalam meyikapi masalah”

“Jangan pernah menyerah sebelum apa yang kamu harapkan tercapai. Karena menyerah hanya akan membuatmu semakin rapuh dan terpuruk. Cobalah selagi kamu masih mampu dan kamu akan merasakan kebahagiaan yang tidak akan pernah kamu lupakan dari apa yang telah kamu perjuangkan”

PERSEMPAHAN

Karya ini dipersiapkan untuk:

Kedua orang tuaku:

Suryadi dan Tri Widarti

Kakak & adikku tersayang:

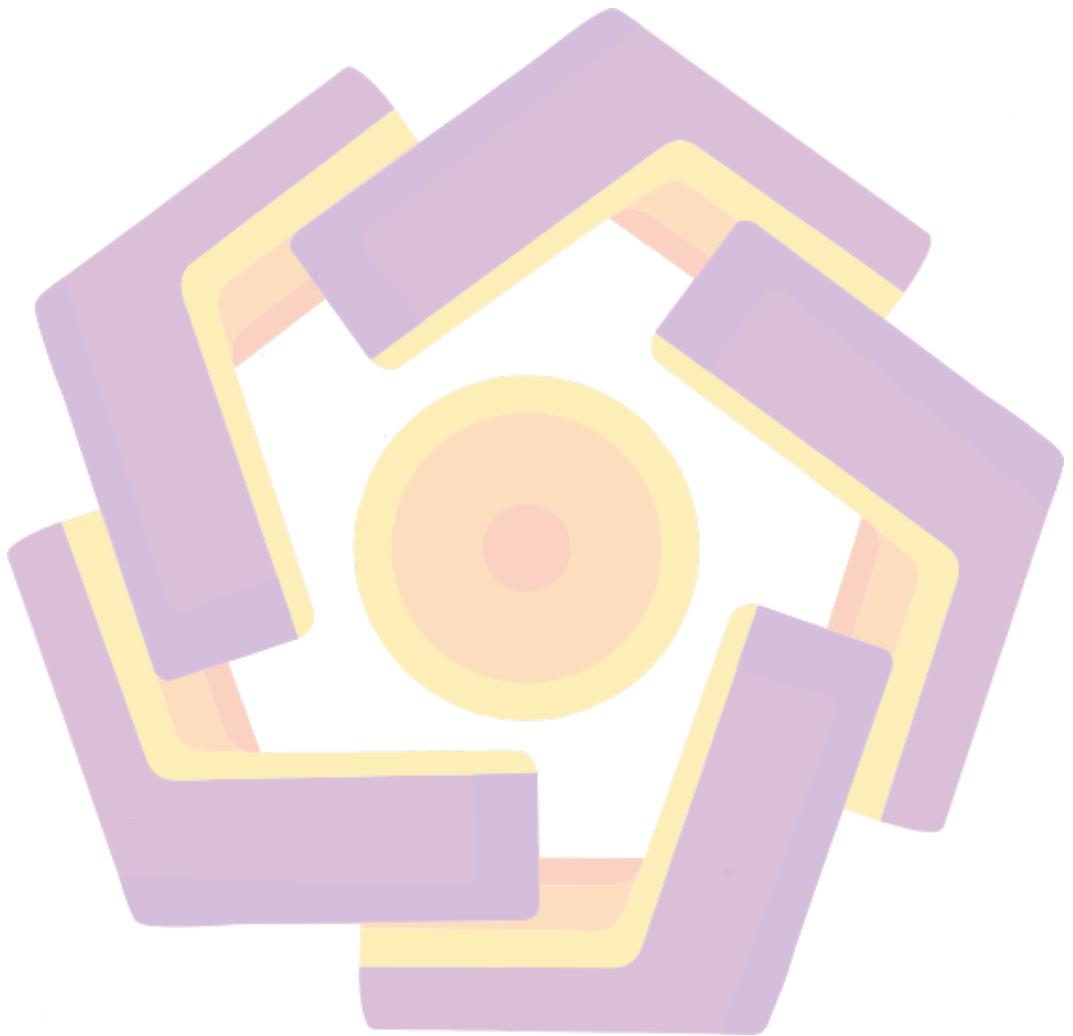
Avrilia Ekawati ~ Oktria Tanty Pranandari

and Someone special in my life (my husband)

Tidak lupa Pipit ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. *Allah SWT.*
2. *Seluruh guru TK. Tunas Harapan Bogor, SD N Cantang Jaya Bogor, SD N Bantul I, SMP N 2 Bantul, SMA N 1 Yogyakarta, serta dosen STMIK AMIKOM Yogyakarta. Terima kasih atas ilmu yang selama ini telah kalian berikan.*
3. *Mba Irma, Arnis, Raga, Zee, Ari, Jaiko, U-cee, Hilda. Macacih ya atas kenangan maniez di kos Pogung 22A. 'I luhp pyu all'... Special pake telor buat Mba' Irma, makacih datanya ya..Muph kalo 'ngrepotin..he3x.. :)*
4. *Mey, Tyas, Esti, Ira, Ayik, yang selama ini udah jadi sahabat terbaik Pipit di awal langkah menginjakkan kaki di kampus ungu. Kapan bisa jalan bareng lagi.. mizz zyu all..*
5. *Ayu, Hesti, Che2, Ozy, Kiko, Agung. Macacih atas kepedulian kalian selama ini.. Smangat!!!*

6. Temen-temen kelas E dan kelas F SI Sistem Informasi angkatan 2005 yang ga bisa Pipit sebutin satu per satu, yang selama 3 tahun ini nemenin Pipit menuntut ilmu di kampus ungu.
7. dan semua orang yang telah berperan serta meramaikan kehidupan Pipit, sejak Pipit lahir until now...



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini yang berjudul "**SISTEM PAKAR TERAPI DIET UNTUK MEMPERBAIKI STATUS GIZI TUBUH MANUSIA**" sebagai salah satu syarat wajib untuk memperoleh derajat Sarjana Komputer pada Jurusan Sistem Informasi Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AMIKOM Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis dengan penuh ketulusan dan keikhlasan menyampaikan terima kasih mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

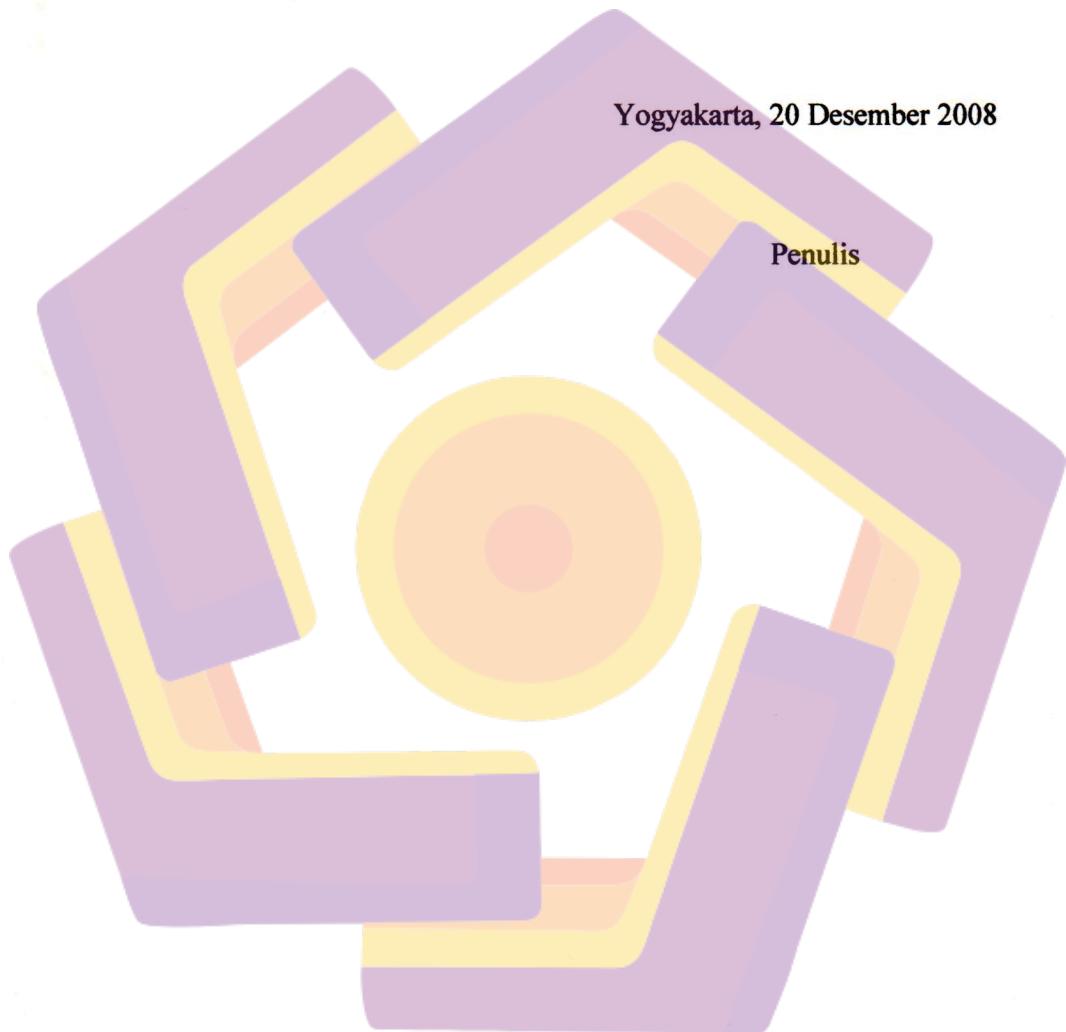
1. Bapak Prof. Dr. M. Suyanto, MM selaku Ketua Sekolah Tinggi Manajemen Informatika dan Komputer AMIKOM Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Bambang Sudaryatno, MM selaku Ketua Jurusan Sistem Informasi STMIK AMIKOM Yogyakarta.
3. Ibu Krisnawati, S.Si, MT selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 20 Desember 2008

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Berita Acara.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel.....	xx

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.7 Metodologi Penelitian	6
1.8 Sistematika Penulisan.....	7

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Kecerdasan Buatan.....	9
2.1.1 Pemrosesan Simbolik.....	11
2.1.2 Heuristik.....	12
2.1.3 Penarikan Kesimpulan (<i>Inferencing</i>).....	12
2.1.4 Pembelajaran Mesin (<i>Mechine Learning</i>).....	12
2.2 Sistem Pakar	14
2.2.1 Definisi Sistem Pakar	14
2.2.2 Manfaat dan Keterbatasan Sistem Pakar	16
2.2.3 Komponen Sistem Pakar.....	20
2.2.3.1 Basis Pengetahuan.....	20
2.2.3.1.1 Representasi Logika.....	21
2.2.3.1.2 Jaringan Semantik.....	22
2.2.3.1.3 Kaidah Produksi	23
2.2.3.1.4 Bingkai (<i>Frame</i>)	24
2.2.3.1.5 <i>Object-Attribute-Value</i> (<i>OAV</i>).....	25
2.2.3.2 Antarmuka Pemakai (<i>User Interface</i>)	26
2.2.3.3 Akuisisi Pengetahuan (<i>Knowledge Acquisition</i>).....	26
2.2.3.4 Mesin Inferensi	27
2.2.3.5 <i>Workplace</i>	28
2.2.3.6 Subsistem Penjelasan	29
2.2.3.7 Perbaikan Pengetahuan.....	29
2.2.4 Pembangunan Sistem Pakar dan Rekayasa Pengetahuan	29

2.3 Gizi	31
2.3.1 Definisi Gizi	31
2.3.2 Makronutrisi.....	32
2.3.2.1 Makronutrisi Organik.....	32
2.3.2.2 Asam Lemak Esensial	33
2.3.2.3 Makromineral.....	34
2.3.3 Mikronutrisi.....	34
2.3.3.1 Mineral Esensial.....	34
2.3.4 Kebutuhan Gizi.....	35
2.3.5 Status Gizi.....	36
2.3.5.1 Status Gizi Kurus	36
2.3.5.2 Status Gizi Normal.....	37
2.3.5.3 Status Gizi Gemuk	37
2.3.6 Hasil Wawancara.....	40
2.3.6.1 Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	40
2.3.6.2 Kebutuhan Energi	41
2.3.6.2.1 Rumus Perhitungan Kebutuhan Energi.....	41
2.3.6.2.2 Rumus Perhitungan Kebutuhan Protein.....	42
2.3.6.2.3 Rumus Perhitungan Kebutuhan Lemak	42
2.3.6.2.4 Rumus Perhitungan Kebutuhan Karbohidrat .	43
2.3.7 Daftar Bahan Makanan Penukar.....	44
2.3.7.1 Sumber Karbohidrat.....	44
2.3.7.1 Sumber Protein Hewani.....	45

2.3.7.1 Sumber Protein Nabati	47
2.3.7.1 Sumber Lemak.....	47
2.3.8 Contoh Kasus	48
2.4 Pemodelan Sistem	50
2.4.1 Pemodelan Proses	50
2.4.2 Pemodelan Data.....	52
2.4.2.1 Komponen Sistem Basis Data	52
2.4.2.2 Istilah Dalam Sistem Basis Data.....	53
2.4.2.3 Kunci pada Database Management System.....	54
2.4.2.4 ERD (Entity Relation Diagram)	55
2.4.2.5 Normalisasi.....	58
2.5 Software.....	59
2.5.1 Visual Basic Versi 6.0	59
2.5.1.1 Kemampuan Visual Basic 6.0.....	60
2.5.1.2 Cara Kerja Visual Basic	61
2.5.1.2.1 Cara Kerja OOP.....	62
2.5.1.2.2 Event Driven	62
2.5.1.3 Teknik Pemrograman Visual Basic 6.0.....	63
2.5.1.3.1 Cara Penulisan Prosedur Event	63
2.5.1.3.2 Pendeklarasian Variabel.....	64
2.5.1.3.3 Struktur Percabangan.....	64
2.5.1.3.4 Struktur Perulangan	65

2.5.2 SQL Server 2000	66
2.5.2.1 Fungsi-fungsi dalam SQL Server.....	69
2.5.2.2 Join Antar Tabel.....	72
2.5.2.3 View	73
2.5.2.4 Stored Procedure.....	75

BAB III PERANCANGAN SISTEM

3.1 Analisis Kebutuhan Sistem.....	77
3.1.1 Kebutuhan Fungsional	77
3.1.2 Kebutuhan non Fungsional	78
3.2 Representasi Pengetahuan	79
3.3 Mesin Inferensi	90
3.4 Pemodelan Sistem	91
3.4.1 Pemodelan Proses	91
3.4.1.1 DFD Level 0	91
3.4.1.2 DFD Level 1	91
3.4.1.3 DFD Level 2 Proses Basis Pengetahuan	92
3.4.1.4 DFD Level 2 Proses Basis Aturan	94
3.4.1.5 DFD Level 2 Proses Konsultasi.....	94
3.4.2 Pemodelan Data.....	97
3.4.2.1 Entity Relation Diagram (ERD)	97
3.4.2.2 Tabel.....	98
3.5 Rancangan Antarmuka	103

3.5.1 Rancangan Antarmuka Halaman Utama.....	103
3.5.2 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Status Gizi.....	104
3.5.3 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Terapi.....	104
3.5.4 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Standar Diet	105
3.5.5 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Bahan Makanan Penukar	106
3.5.6 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Faktor Aktivitas...	106
3.5.7 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Kalori.....	107
3.5.8 Rancangan Antarmuka Basis Aturan Terapi.....	108
3.5.9 Rancangan Antarmuka Ganti Password	111
3.5.10 Rancangan Antarmuka Konsultasi	112
3.5.11 Rancangan Antarmuka Status Gizi.....	113
3.5.12 Rancangan Antarmuka Menu Standar Diet.....	114
3.5.13 Rancangan Antarmuka Bahan Makanan Penukar	115

BAB IV IMPLEMENTASI SISTEM DAN PEMBAHASAN

4.1 Pengujian Sistem.....	116
 4.1.1 Pengujian Basis Pengetahuan.....	116
 4.1.2 Pengujian Basis Aturan.....	120
 4.1.3 Pengujian Konsultasi	122
4.2 Manual Program.....	142
 4.2.1 Menu Utama.....	142
 4.2.2 Login Pakar	143

4.2.3 Basis Pengetahuan	144
4.2.3.1 Basis Pengetahuan Status Gizi.....	144
4.2.3.2 Basis Pengetahuan Terapi.....	145
4.2.3.3 Basis Pengetahuan Standar Diet	146
4.2.3.4 Basis Pengetahuan Bahan Makanan Penukar.....	146
4.2.3.5 Basis Pengetahuan Faktor Aktivitas	147
4.2.3.6 Basis Pengetahuan Kalori.....	148
4.2.4 Basis Aturan Terapi	149
4.2.5 Konsultasi.....	151
4.2.6 Rubah Password	154
4.2.7 Keluar Aplikasi.....	155

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	156
5.2 Saran	157

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN 1

LAMPIRAN 2

DAFTAR GAMBAR

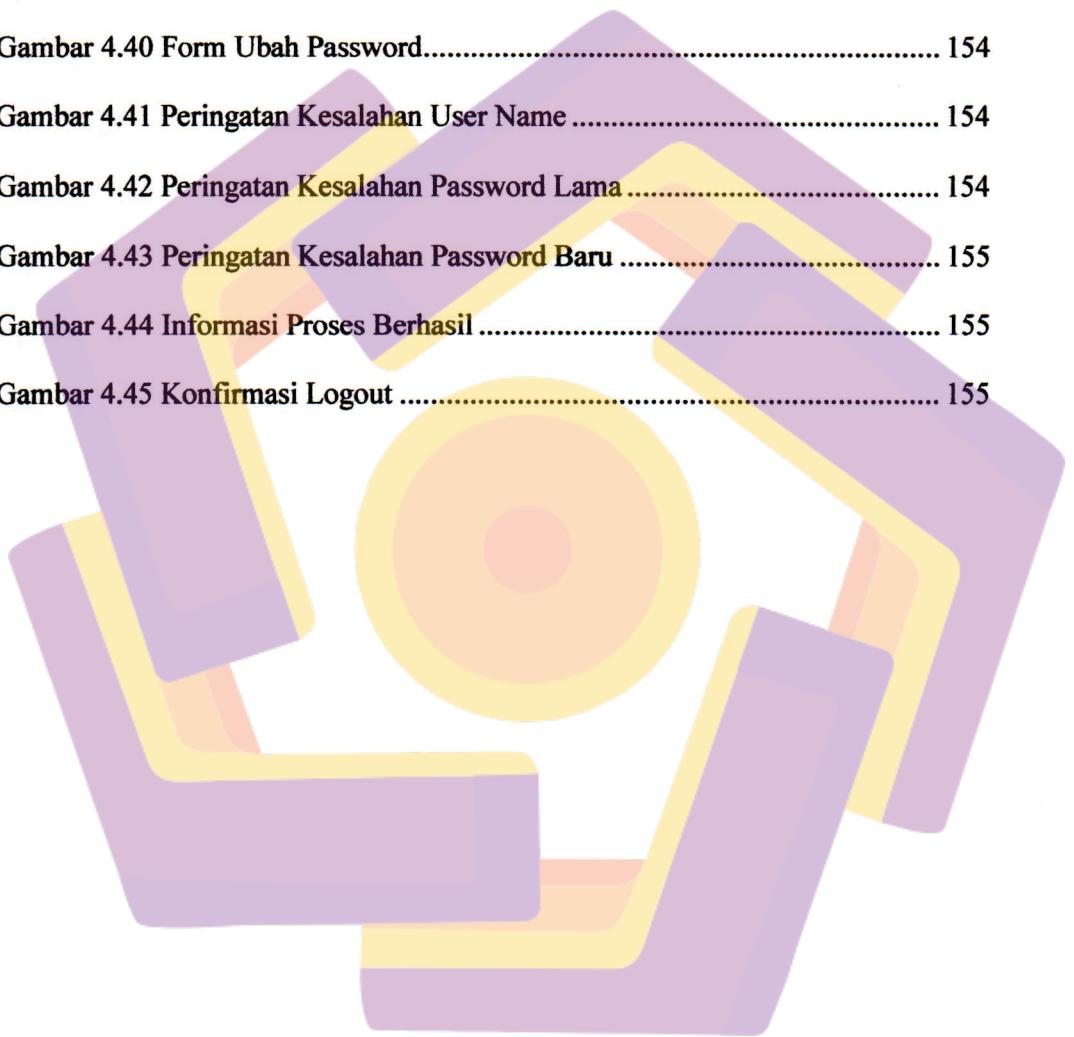
Gambar 2.1 Konsep Kecerdasan Buatan di Komputer.....	13
Gambar 2.2 Skema Arsitektur Sistem Pakar.....	20
Gambar 2.3 Jaringan Semantik	23
Gambar 2.4 Bingkai (Frame)	25
Gambar 2.5 Proses <i>Forward Chaining</i>	27
Gambar 2.6 Proses <i>Backward Chaining</i>	28
Gambar 3.1 Graf Struktur Penelusuran Data	90
Gambar 3.2 DFD Level 0.....	91
Gambar 3.3 DFD Level 1.....	92
Gambar 3.4 DFD Level 2 Proses Basis Pengetahuan.....	93
Gambar 3.5 DFD Level 2 Proses Basis Aturan.....	94
Gambar 3.6 DFD Level 2 Proses Konsultasi	96
Gambar 3.7 <i>Entity Relation Diagram</i>	97
Gambar 3.8 Relasi Antar Tabel.....	98
Gambar 3.9 Rancangan Antarmuka Halaman Utama	103
Gambar 3.10 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Status Gizi.....	104
Gambar 3.11 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Terapi.....	105
Gambar 3.12 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Standar Diet	105
Gambar 3.13 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Bahan Makanan Penukar	106
Gambar 3.14 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Faktor Aktivitas.....	107

Gambar 3.15 Rancangan Antarmuka Basis Pengetahuan Kalori.....	107
Gambar 3.16 Rancangan Antar Muka Basis Aturan Terapi (Penentuan Status Gizi)	108
Gambar 3.17 Rancangan Antar Muka Basis Aturan Terapi (Penentuan Terapi)	109
Gambar 3.18 Rancangan Antar Muka Basis Aturan Terapi (Terapi Terpilih).....	110
Gambar 3.19 Rancangan Antarmuka Ganti Password	111
Gambar 3.20 Rancangan Antarmuka Konsultasi	112
Gambar 3.21 Rancangan Antarmuka Status Gizi.....	113
Gambar 3.22 Rancangan Antarmuka Menu Standar Diet	114
Gambar 3.23 Rancangan Antarmuka Bahan Makanan Penukar	115
Gambar 4.1 Pengujian Basis Pengetahuan Status Gizi.....	118
Gambar 4.2 Informasi Kesalahan Kode.....	119
Gambar 4.3 Informasi Kesalahan Data.....	119
Gambar 4.4 Konfirmasi Proses Edit Data.....	119
Gambar 4.5 Konfirmasi Proses Hapus Data	120
Gambar 4.6 Pengujian Basis Aturan Terapi (Penentuan Status Gizi)	121
Gambar 4.7 Pengujian Basis Aturan Terapi (Penentuan Terapi)	121
Gambar 4.8 Pengujian Basis Aturan Terapi (Terapi Terpilih).....	122
Gambar 4.9 Pengujian Konsultasi Data Contoh 1.....	126
Gambar 4.10 Pengujian Konsultasi (Status Gizi) Data Contoh 1	127
Gambar 4.11 Pengujian Konsultasi (Menu Standar Diet) Data Contoh 1	127



Gambar 4.12 Pengujian Konsultasi Data Contoh 2.....	130
Gambar 4.13 Pengujian Konsultasi (Status Gizi) Data Contoh 2	130
Gambar 4.14 Pengujian Konsultasi (Menu Standar Diet) Data Contoh 2	131
Gambar 4.15 Pengujian Konsultasi Data Contoh 3.....	133
Gambar 4.16 Pengujian Konsultasi (Status Gizi) Data Contoh 3	134
Gambar 4.17 Pengujian Konsultasi (Menu Standar Diet) Data Contoh 3	134
Gambar 4.18 Pengujian Konsultasi Data Contoh 4.....	137
Gambar 4.19 Pengujian Konsultasi (Status Gizi) Data Contoh 4	137
Gambar 4.20 Pengujian Konsultasi (Menu Standar Diet) Data Contoh 4	138
Gambar 4.21 Pengujian Konsultasi Data Contoh 5.....	140
Gambar 4.22 Pengujian Konsultasi (Status Gizi) Data Contoh 5	141
Gambar 4.23 Pengujian Konsultasi (Menu Standar Diet) Data Contoh 5	141
Gambar 4.24 Form Menu Utama	143
Gambar 4.25 Peringatan Kesalahan Input User Name	144
Gambar 4.26 Peringatan Kesalahan Input Password.....	144
Gambar 4.27 Form Basis Pengetahuan Status Gizi.....	145
Gambar 4.28 Form Basis Pengetahuan Terapi.....	145
Gambar 4.29 Form Basis Pengetahuan Standar Diet	146
Gambar 4.30 Form Basis Pengetahuan Bahan Makanan Penukar	147
Gambar 4.31 Form Basis Pengetahuan Faktor Aktivitas.....	148
Gambar 4.32 Form Basis Pengetahuan Kalori	148
Gambar 4.33 Form Basis Aturan Terapi (Penentuan Status Gizi)	149
Gambar 4.34 Form Basis Aturan Terapi (Penentuan Terapi)	150

Gambar 4.35 Form Basis Aturan Terapi (Terapi Terpilih).....	150
Gambar 4.36 Form Konsultasi	151
Gambar 4.37 Form Konsultasi (Status Gizi).....	152
Gambar 4.38 Form Konsultasi (Menu Standar Diet)	153
Gambar 4.39 Form Bahan Makanan Penukar	153
Gambar 4.40 Form Ubah Password.....	154
Gambar 4.41 Peringatan Kesalahan User Name	154
Gambar 4.42 Peringatan Kesalahan Password Lama	154
Gambar 4.43 Peringatan Kesalahan Password Baru	155
Gambar 4.44 Informasi Proses Berhasil	155
Gambar 4.45 Konfirmasi Logout	155



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Pakar Manusia dan Sistem Pakar	19
Tabel 2.2 Representasi Pengetahuan Dengan OAV	26
Tabel 2.3 Status Gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh	40
Tabel 2.4 Faktor Aktivitas	42
Tabel. 2.5 Bahan Makanan Sumber Karbohidrat.....	44
Tabel. 2.6 Bahan Makanan Sumber Protein Hewani Rendah Lemak	45
Tabel. 2.7 Bahan Makanan Sumber Protein Hewani Lemak Sedang.....	46
Tabel. 2.8 Bahan Makanan Sumber Protein Hewani Tinggi Lemak.....	46
Tabel. 2.9 Bahan Makanan Sumber Protein Nabati	47
Tabel.2.10 Bahan Makanan Sumber Lemak Tidak Jenuh	47
Tabel. 2.11 Bahan Makanan Sumber Lemak Jenuh	48
Tabel. 2.12 Simbol-simbol dalam DFD.....	51
Tabel. 2.13 Simbol-simbol dalam ERD.....	56
Tabel 3.1 Status Gizi.....	79
Tabel 3.2 Terapi Status Gizi.....	80
Tabel 3.3 Kalori.....	81
Tabel 3.4 Aturan Status Gizi.....	81
Tabel 3.5 Aturan Terapi Status Gizi.....	81
Tabel 3.6 Aturan Standar Diet.....	82
Tabel 3.7 standar diet 1500 kalori	83
Tabel 3.8 standar diet 1600 kalori	83

Tabel 3.9 standar diet 1700 kalori	84
Tabel 3.10 standar diet 1800 kalori	84
Tabel 3.11 standar diet 1900 kalori	85
Tabel 3.12 standar diet 2000 kalori	86
Tabel 3.13 standar diet 2100 kalori	86
Tabel 3.14 standar diet 2200 kalori	87
Tabel 3.15 standar diet 2300 kalori	88
Tabel 3.16 standar diet 2400 kalori	88
Tabel 3.17 standar diet 2500 kalori	89
Tabel 3.18 Rancangan Tabel status_gizi	98
Tabel 3.19 Rancangan Tabel Terapi.....	99
Tabel 3.20 Rancangan Tabel makanan_penukar.....	99
Tabel 3.21 Rancangan Tabel faktor_aktivitas.....	100
Tabel 3.22 Rancangan Tabel standar_diet	100
Tabel 3.23 Rancangan Tabel Kalori	101
Tabel 3.24 Rancangan Tabel aturan_terapi.....	101
Tabel 3.25 Rancangan Tabel Pakar	102
Tabel 4.1 Data Pengujian Basis Pengetahuan Status Gizi	116
Tabel 4.2 Data Pengujian Basis Pengetahuan Terapi	117
Tabel 4.3 Data Pengujian Basis Pengetahuan Standar Diet.....	117
Tabel 4.4 Data Pengujian Basis Pengetahuan Bahan Makanan Penukar	117
Tabel 4.5 Data Pengujian Basis Pengetahuan Faktor Aktivitas.....	117
Tabel 4.6 Data Pengujian Basis Pengetahuan Kalori	118

Tabel 4.7 Data Pengujian Aturan Terapi	120
Tabel 4.8 Data Contoh 1 Pengujian Konsultasi	123
Tabel 4.9 Data Contoh 2 Pengujian Konsultasi	123
Tabel 4.10 Data Contoh 3 Pengujian Konsultasi	123
Tabel 4.11 Data Contoh 4 Pengujian Konsultasi	124
Tabel 4.12 Data Contoh 5 Pengujian Konsultasi	124

