

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pembuatan Aplikasi Sistem informasi untuk merekomendasikan jenis *bodyweight exercises* berhasil di implementasikan dengan menggunakan metode *case based reasoning* (CBR).
2. Sistem dapat merekomendasikan tentang jenis *bodyweight exercise* yang dibutuhkan oleh user sesuai dengan body goal yang diinginkan.
3. Berdasarkan perhitungan manual dengan sistem, metode *Case Base Reasoning* (CBR) ini dapat memeberikan hasil akurat yang didapatkan dari perhitungan berdasarkan bobot kriteria yang di pilih dan di masukan oleh user dan mampu memberikan solusi kepada user berdasarkan nilai kemiripan pada kasus - kasus sebelumnya sebesar 77,77 %.
4. Penggunaan metode *Case Base Reasoning* (CBR) dapat memberikan solusi terhadap kasus baru berdasarkan kemiripan kasus - kasus lama yang tersimpan di dalam basis kasus atau *case base*.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka untuk pengembangan sistem selanjutnya dapat disarankan sebagai berikut :

1. Sistem ini dapat dikembangkan dengan menambah *case base* yang ada

agar sistem semakin cerdas.

2. Dalam membuat rekomendasi sistem dapat menggunakan metode yang lain.
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan menggunakan teknik pengujian lainnya.
4. Dapat menambahkan fitur filter pada sistem untuk dapat menampilkan kategori *bodyweight exercise* sesuai bagian tubuh yang ingin di fokuskan untuk di latih.

