

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL TERKAIT PENERIMAAN DIRI
PENYANDANG DISABILITAS PADA KOMUNITAS SATU HATI**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

FIRDA KURNIA SUCI

20.96.1917

PROGRAM SARJANA

PROGRAM STUDI S1-ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**KOMUNIKASI INTRAPERSONAL TERKAIT PENERIMAAN DIRI
PENYANDANG DISABILITAS PADA KOMUNITAS SATU HATI**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana
pada Program Studi Ilmu Komunikasi



Disusun Oleh :

FIRDA KURNIA SUCI

20.96.1917

PROGRAM SARJANA

PROGRAM STUDI S1-ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL

UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**Komunikasi Intrapersonal Terkain Penerimaan Diri Penyandang Disabilitas
Pada Komunitas Satu Hati**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Firda Kurnia Suci

NIM 20.96.1917

telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi

pada 06 Mei 2024

Dosen Pembimbing,



Novita Ika Purnamasari, S.I.Kom., M.A

NIK. 190302521

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Komunikasi Intrapersonal Terkait Penerimaan Diri Penyandang Disabilitas
Pada Komunitas Satu Hati**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

Firda Kurnia Suci

NIM 20.96.1917

telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Nurfian Yudhistira, M.A

NIK. 190302435

Andreas Tri Pamungkas, M.A

NIK. 190302522

Novita Ika Purnamasari, S.I.Kom., M.A

NIK. 190302521

pada 21 Mei 2024

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom)
(21 Mei 2024)

Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial



Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom.

NIK. 190302125

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Segala sesuatu yang terkait dengan naskah dan karya yang telah dibuat adalah menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Yogyakarta, 06 Mei 2024



Firda Kurnia Suci

NIM. 20.96.1917

KATA PENGANTAR

Puji syukur, Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) di program studi Ilmu Komunikasi Universitas Amikom Yogyakarta.

Adapun penyusunan skripsi ini digunakan sebagai bukti bahwa penyusun telah melaksanakan dan menyelesaikan penelitian Skripsi. Dalam proses penyusunan laporan ini penyusun mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. M. Suyanto, M.M., selaku Rektor Universitas Amikom Yogyakarta.
2. Bapak Emha Taufiq Luthfi, S.T., M.Kom., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Amikom Yogyakarta
3. Bapak Erik Hadi Saputra, S.Kom., M.Eng., selaku Kaprodi, Universitas Amikom Yogyakarta.
4. Ibu Novita Ika Purnamasari, S.I.Kom., M.A selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang tak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang motivasi semangat yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan.
6. Pendiri komunitas satu hati, anggota komunitas serta semua pihak yang sudah bersedia memberikan waktu serta bantuan dalam kelancaran pengerjaan.

Yogyakarta, 5 Mei 2024

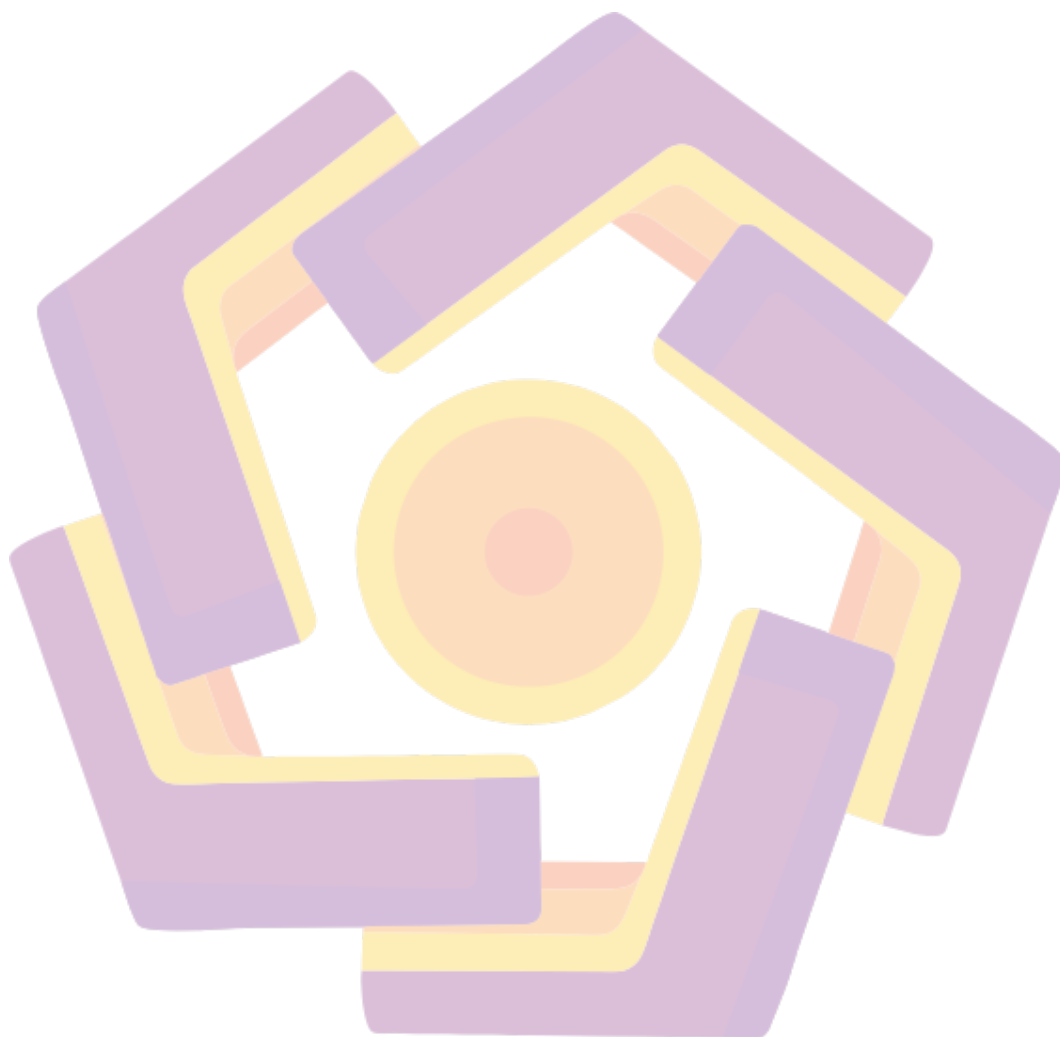


Firda Kurnia Suci

DAFTAR ISI

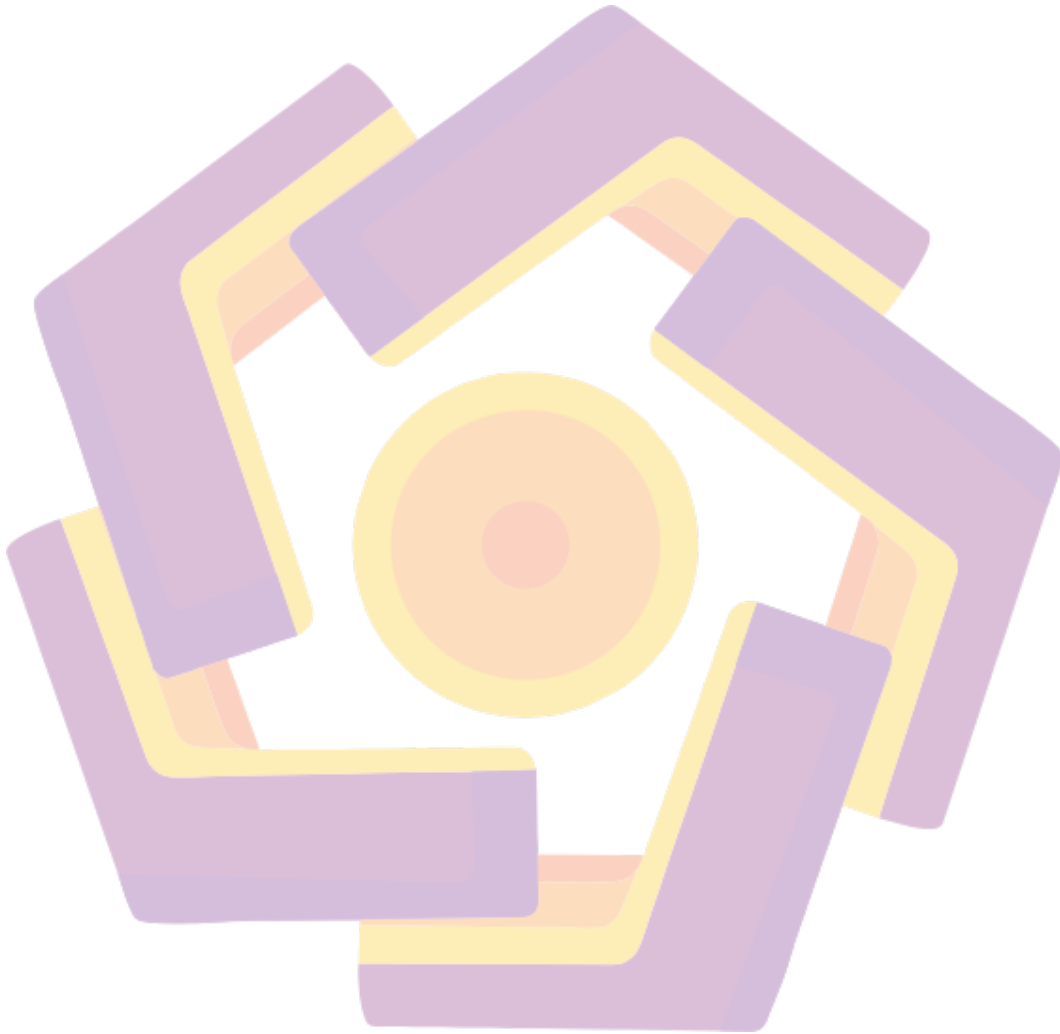
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Sistematika Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Landasan Teori.....	8
2.2.1 Komunikasi Intrapersonal	8
2.2.2 Disabilitas Tunadaksa	10
2.2.4 Penerimaan Diri	12
2.2 Kerangka Berpikir	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	15
3.1 Paradigma Penelitian	15
3.2 Pendekatan Penelitian.....	15
3.3 Metode Penelitian.....	16
3.4 Objek dan Subjek Penelitian	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data	16
3.6 Waktu Penelitian	17
3.7 Sumber Data	17
3.8 Teknik Analisis Data	18
3.9 Keabsahan Data	19
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Profil.....	20

4.2	Temuan Penelitian	22
4.3	Pembahasan	28
BAB V PENUTUP		32
5.1	Kesimpulan.....	32
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN		37



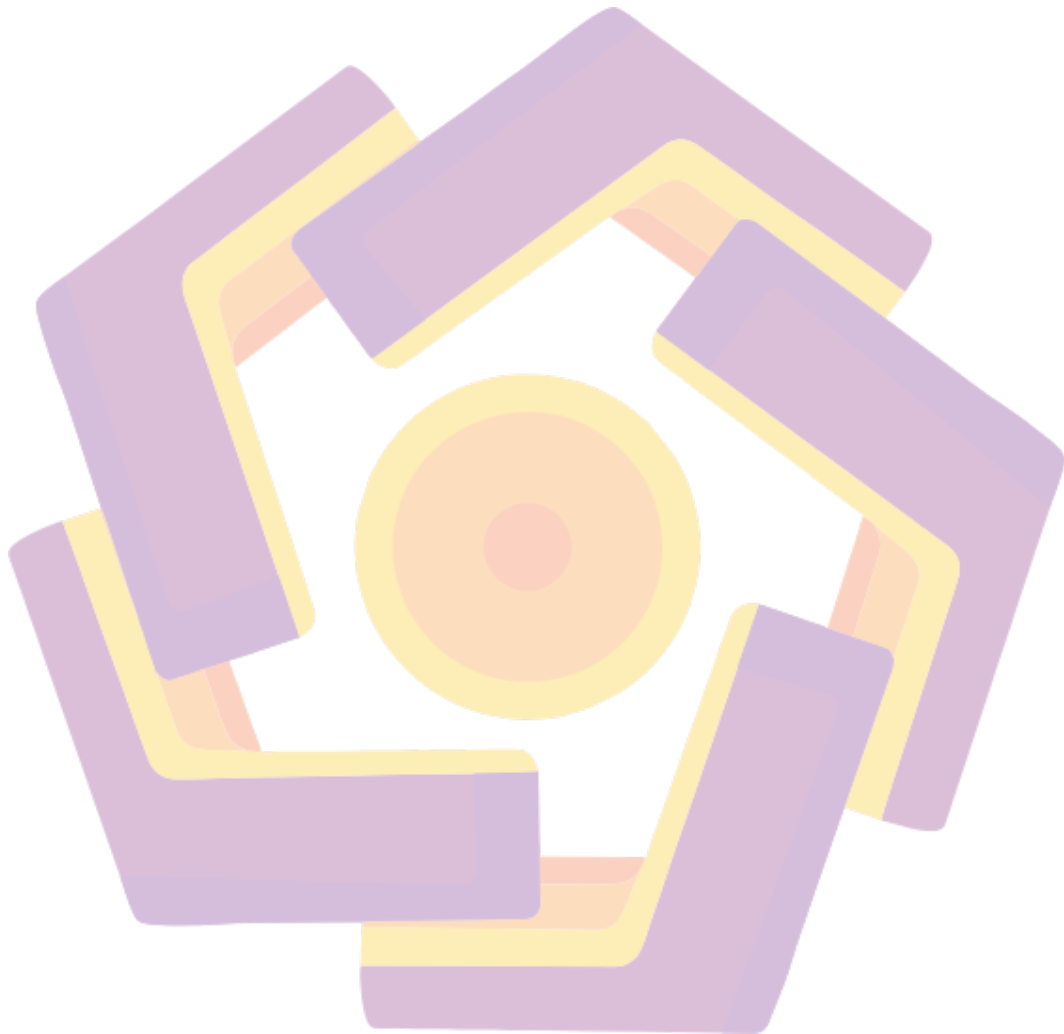
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Program Home Care Komunitas Satu Hati	3
Gambar 1. 2 Aktivitas Sosial Komunitas Satu Hati	3
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	14
Gambar 4. 1 Basecamp Komunitas Satu Hati	20
Gambar 6. 1 Wawancara Online dengan Dono	52
Gambar 6. 2 Wawancara Langsung dengan Nina	52
Gambar 6. 3 Wawancara Langsung dengan Sudarmono	53
Gambar 6. 4 Wawancara Langsung dengan Dono dan Ibu Sri Rahayu	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	6
Tabel 6. 1 Hasil Wawancara dengan Nina	37
Tabel 6. 2 Hasil Wawancara dengan Nina (lanjutan)	41
Tabel 6. 3 Hasil Wawancara dengan Sudarmono	45
Tabel 6. 4 Hasil Wawancara dengan Dono	48
Tabel 6. 5 Hasil Wawancara dengan Sri Rahayu	50



ABSTRACT

This research uses a qualitative approach that aims to find out how intrapersonal communication is related to self-acceptance of people with disabilities in the one heart community. This study uses the theory of intrapersonal communication according to Jalaludin Rakhmat (2009: 49) which includes sensation, perception, memory and thinking. The process of self-acceptance for individuals with physical disabilities is not easy because they face discrimination and social stigma, which can cause psychological distress such as depression, trauma, anger, shock, difficulty accepting conditions, and even thoughts of suicide. The results of the research obtained are that intrapersonal communication related to self-acceptance of persons with disabilities in the one-heart community that occurs is a sense of not accepting oneself which has a negative influence by thinking about ending life. So that in self-acceptance in people with disabilities through intrapersonal communication by going through several stages such as sensation, perception, memory and thinking then the one heart community which is a forum for people with disabilities is able to provide solutions for them to re-foster self-confidence and help them accept their condition by encouraging each other and helping them in mental recovery so that they can think broadly that they are not alone.

Keywords: Intrapersonal communication, people with disabilities, self-acceptance.

ABSTRAK

Pada penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana komunikasi intrapersonal terkait penerimaan diri penyandang disabilitas pada komunitas satu hati. Dalam penelitian ini menggunakan teori komunikasi intrapersonal menurut Jalaludin Rakhmat (2009:49) yang meliputi sensasi, persepsi, memori dan berpikir. Proses penerimaan diri bagi individu dengan disabilitas fisik tidaklah mudah karena mereka menghadapi diskriminasi dan stigma sosial, yang dapat menimbulkan tekanan psikologis seperti depresi, trauma, kemarahan, kejutan, kesulitan menerima kondisi, dan bahkan pemikiran untuk bunuh diri. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu bahwa komunikasi intrapersonal terkait penerimaan diri penyandang disabilitas pada komunitas satu hati yang terjadi yaitu adanya rasa kurang menerima diri sendiri yang memberikan pengaruh negatif dengan berpikir ingin mengakhiri hidup. Sehingga dalam penerimaan diri pada penyandang disabilitas melalui komunikasi intrapersonal dengan melalui beberapa tahapan seperti sensasi, persepsi, memori dan berpikir kemudian komunitas satu hati yang menjadi wadah bagi para penyandang disabilitas mampu memberikan solusi bagi mereka untuk memupuk kembali rasa percaya diri dan membantu mereka menerima keadaan diri dengan saling memberikan semangat serta membantu mereka dalam pemulihan mental sehingga mereka dapat berpikir secara luas bahwa mereka tidak sendiri.

Kata kunci : Komunikasi intrapersonal, penyandang disabilitas, penerimaan diri.