

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah melalui tahapan dalam menyelesaikan Pembuatan Aplikasi Informasi Pengelolaan Berat Badan Sebagai Media Hidup Sehat Berbasis Android, dapat disimpulkan bahwa :

1. Aplikasi ini memiliki interface yang *user friendly* sehingga mudah digunakan oleh *user*.
2. Aplikasi dan fitur yang disediakan dalam aplikasi ini sesuai dengan rancangan dan berfungsi dengan baik.
3. Materi menu tanya jawab yang disediakan pada aplikasi ini sudah cukup membantu pengetahuan para ibu dengan pertanyaan dan jawaban yang biasanya menjadi kekhawatiran para calon ibu saat ingin hamil dan sedang menjalani kehamilan.
4. Aplikasi ini terdapat menu kalori yang bermanfaat untuk mengetahui, mengontrol kebutuhan asupan kalori berdasarkan aktifitas dan trimester yang sedang di jalani bagi ibu hamil.
5. Aplikasi ini terdapat video olahraga yang aman ditiru bagi ibu hamil untuk membantu ibu dalam pengelolaan berat badan.

6. Dapat menghemat alokasi sumber daya dan biaya, karena pengguna hanya menggunakan handphone yang menggunakan sumber daya yang kecil.
7. Bisa digunakan di mana pun berada selama keadaan handphone menyala, karena aplikasi ini tidak membutuhkan jaringan internet.
8. Aplikasi DietBumil ini bisa dijadikan media pengetahuan calon ibu yang akan hamil dan ibu yang mejalani kehamilan dalam mengelola berat badan secara sehat.

5.2 Saran

Penulis menyadari pembuatan aplikasi dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan perlunya perbaikan dan pengembangan. Oleh karena itu, penulis memberikan saran bagi penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Sebaiknya terdapat *history* dari data sebelumnya.
2. Sebaiknya menu sehat lebih dikembangkan lagi terutama untuk menu pengelolaan berat badan bagi ibu hamil yang memiliki masalah dalam kehamilan (preeklamsi, hipertensi, diabetes mellitus, dll)
3. Menambahkan *security error*, agar pengguna tidak kanget dengan *output* yang dihasilkan akibat kesalahan atau tidak sengajanya dalam *input* data.
4. Aplikasi DietBumil ini dikembangkan lagi dengan mengupdate data-data tanya jawab, olahraga bunda, menu sehat dan lain-lain, agar pengguna aplikasi ini tidak merasa jenuh.