

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Memiliki berat badan ideal merupakan dambaan setiap orang, baik laki-laki maupun perempuan. Hal ini dikarenakan berat badan erat kaitannya dengan tingkat kesehatan dan status gizi seseorang. Maka tak heran jika berbagai cara dilakukan agar mencapai berat badan yang ideal: tidak berlebih, dan tidak kekurangan.

Masalah berat badan tidak hanya sekedar diperlukan untuk wanita yang ingin memiliki tubuh yang ideal. Calon ibu dan ibu hamil juga perlu melakukan pengelolaan berat badan karena berat badan berkorelasi positif terhadap tingkat kesuburan (fertilitas), status kesehatan ibu dan janin, status gizi, dan proses persalinan serta pasca persalinan. Oleh karena itu, baik calon ibu yang sedang merencanakan kehamilan atau ibu hamil wajib memperhatikan dan melakukan pengelolaan berat badan.

Pemanfaatan teknologi *mobile* mempermudah setiap pengguna *smartphone* untuk mencari, mengetahui dan saling berbagi informasi dalam kehidupan sehari-hari. Teknologi ini tak lagi sekedar alat komunikasi, namun sudah merambah ke segala aspek bidang. Salah satunya adalah dunia kesehatan.

Dari permasalahan di atas mengenai pentingnya pengelolaan berat badan bagi calon ibu dan ibu hamil, maka diperlukan adanya aplikasi panduan pengelolaan berat badan. Dengan adanya aplikasi ini diharapkan setiap calon ibu

dan ibu hamil dapat melakukan pengelolaan berat badan secara lengkap dan mudah melalui perangkat *mobile smartphone* yang bisa diakses kapan pun dan di mana saja berada.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diambil rumusan masalah “Bagaimana merancang sebuah Aplikasi Informasi Pengelolaan Berat Badan Berbasis Android”.

1.3 Batasan Masalah

Agar penelitian ini lebih terfokus dan tidak terjadi perluasan kajian maka perlu dilakukan pembatasan masalah. Oleh karena itu, penulis membatasi masalah sebagai berikut:

1. Aplikasi dikembangkan dan diimplementasikan pada perangkat *mobile* berbasis android dengan menggunakan Adobe Flash CS6. AS3.
2. Aplikasi dibuat untuk sistem operasi android dengan platform 2.1 (API level 7) ke atas. Baik *smartphone* maupun tablet
3. Aplikasi ini hanya ditujukan untuk calon ibu hamil dan ibu hamil.
4. Aplikasi ini tidak bisa menyimpan atau merekam data.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk membangun aplikasi pengelolaan berat badan berbasis android yang dapat membantu para calon ibu hamil dan ibu hamil sebagai media hidup sehat.

1.5 Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat:

1. Bagi penulis
 - a. Memperoleh gelar sarjana komputer STMIK Amikom Yogyakarta
 - b. Memperdalam pengetahuan tentang pemrograman flash, selanjutnya mengaplikasikan teori mengenai aplikasi android pada perangkat berteknologi *mobile*
 - c. Mengembangkan ilmu serta teori yang telah didapatkan selama masa perkuliahan untuk persiapan dunia kerja.

2. Bagi Obyek Penelitian

Perancangan Aplikasi Pengelolaan Berat Badan dengan platform android diharapkan mampu memberikan efektivitas dan kemudahan bagi calon ibu hamil dan ibu hamil yang akan melakukan program pengelolaan berat badan

1.6 Metode Penelitian

Metodologi penelitian yang digunakan dalam penulisan ini baik dalam menyelesaikan penulisan maupun untuk menyelesaikan pembuatan program ditempuh melalui beberapa metode penelitian, yaitu :

1. Metode Observasi

Melakukan observasi atau penelitian langsung terhadap calon ibu dan ibu hamil, berkonsultasi dengan bidan puskesmas.

2. Metode Kepustakaan

Metode ini digunakan untuk mendapatkan informasi tambahan dengan membaca dan meringkas berbagai macam buku koleksi pribadi maupun koleksi beberapa perpustakaan.

3. Referensi Internet

Dengan membaca dan meringkas informasi dari internet yang bisa di jadikan referensi dalam penulisan dan perancangan sistem.

1.7 Sistematika Penulisan

Gambaran umum sistematika penulisan skripsi ini adalah sebagai berikut :

BAB I PENDAHULUAN

Membahas tentang latar belakang masalah, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, metodologi penelitian, dan sistematika penulisan.

BAB II LANDASAN TEORI

Landasan teori menjelaskan tentang teori-teori yang digunakan oleh penulis sebagai dasar penelitian.

BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM

Menjelaskan tentang gambaran umum objek penelitian, analisis, rancangan implementasi, dan proses pembuatan.

BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN

Menjelaskan tentang perancangan sistem dan implementasi.

BAB V PENUTUP

Merupakan bab terakhir yang berisi kesimpulan dan saran yang digunakan dalam pengembangan yang akan datang.

DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka berisi mengenai sumber-sumber materi dan data yang telah memberi masukan bagi penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

LAMPIRAN

