

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi rancang program sistem perhitungan kalori dan penentuan menu diet sehat berdasarkan golongan darah berbasis *web* ini, analisis sistem dan evaluasi program dapat disimpulkan:

1. Telah dibangun suatu program aplikasi “Sistem perhitungan kalori dan penentuan menu diet sehat berdasarkan golongan darah berbasis *web*” sesuai dengan perancangan yang dapat mempermudah dalam melakukan perhitungan kalori dan menentukan menu diet sehat sesuai dengan golongan darah.
2. Aplikasi yang dibangun siap untuk diterapkan dalam kondisi lapangan.
3. Aplikasi perpustakaan dapat digunakan secara *online* maupun secara *localhost* berdasarkan kondisi tertentu dan pengujian sistem dilakukan dengan metode yaitu *black box testing*.

5.2 Saran

Pembuatan aplikasi sistem perhitungan kalori dan penentuan menu diet sehat berdasarkan golongan darah berbasis *web* ini masih memiliki beberapa kekurangan. Oleh karena itu, penulis menyarankan :

1. Sistem ini dapat dikembangkan lagi dengan menambahkan menu diet sehat untuk segala jenis penyakit.

2. Dapat melakukan konsultasi menu makanan dengan sistem secara *online*.
3. Tampilan aplikasi yang masih sederhana sehingga perlu pengembangan design agar lebih nyaman dilihat dan digunakan.
4. Program ini lebih dilengkapi lagi dengan menambahkan untuk melihat grafik aktifitas diet, dan penambahan catatan contoh menu makanan.

