

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Kemajuan di bidang teknologi kesehatan telah banyak melahirkan prinsip-prinsip pengobatan baru. Salah satunya adalah yang dikenal dengan sebutan noturopati yang termasuk ke dalam bidang kesehatan tradisional yang kini banyak menarik perhatian karena prinsip dasarnya pada penggunaan bahan-bahan alami.

Diet sehat dapat diasosiasikan dengan perubahan perilaku ke arah yang lebih sehat, seperti mengubah pola makan dengan mengonsumsi makanan rendah kalori atau rendah lemak, dan menambah aktifitas fisik secara wajar.

Cara diet sehat adalah cara seseorang memiliki tubuh ideal tanpa mendatangkan efek samping yang berbahaya bagi tubuh. Diet sehat dapat dilakukan dengan cara mengurangi masukan kalori ke dalam tubuh namun tetap menjaga pola makan yang dianjurkan oleh pedoman gizi seimbang. Orang yang melakukan diet untuk alasan kesehatan akan melakukan cara yang sehat pula, misalnya mengikuti pola makan yang dianjurkan. Sekarang ini sudah banyak menu makanan untuk diet yang bisa didapatkan dengan mudah dimana dengan ini akan membuat kebutuhan tubuh terhadap asupan gizi tetap terpenuhi ketika anda menjalankan program diet.

Kini, salah satu kemajuan terbaru yang dicapai dalam segi pengobatan ini adalah diet berdasarkan golongan darah, yang sebenarnya sudah ditemukan beberapa puluh tahun lalu namun baru mulai marak beberapa waktu belakangan.

Sebelum adanya perkembangan teknologi, biasanya orang akan menghubungi ahli gizi dan mengeluarkan banyak uang untuk membeli buku, majalah untuk membantu usaha seseorang dalam mencapai tubuh yang ideal, oleh karena itu, diperlukan suatu program bantu yang berguna untuk mencatat menu seimbang diet bagi seseorang yang ingin melakukan diet berdasarkan golongan darah.

Aplikasi ini dibuat untuk membantu menentukan menu diet seimbang, diharapkan dapat memudahkan dalam hal memperoleh informasi mengenai menu diet seimbang dengan mudah dan efisien.

### 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan pada latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas, maka rumusan masalah yang penulis akan bahas dalam naskah skripsi ini adalah:

1. Bagaimana membangun aplikasi bantu menu diet sehat sesuai golongan darah berbasis *website*.
2. Bagaimana tanggapan pengguna terhadap program bantu menu diet sehat sesuai golongan darah yang di buat.

### 1.3 Batasan Masalah

Agar masalah yang dibahas tidak menyimpang dari tujuan semula maka perlu adanya batasan masalah, maka penulis memberikan batasan terhadap ruang lingkup yang lebih spesifik, yaitu :

1. *Website* ini dibuat untuk orang dewasa
2. *Website* ini hanya diakses untuk umur 17 tahun keatas
3. *Website* ini menjelaskan tentang menu diet sehat berdasarkan golongan darah

4. *Website* ini terdapat menu BMI dan BMR yang berfungsi untuk menghitung berat badan dan kalori yang ideal
5. *Software* yang digunakan adalah Adobe Dreamweaver CS5

#### 1.4 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan pembuatan skripsi ini adalah :

1. Membangun suatu karya yang potensial dengan harapan bisa menjadi karir dan bisnis yang potensial seperti karya – karya pada bidang pemrograman dan multimedia lainnya.
2. Membuat program bantu menu diet seimbang berdasarkan golongan darah dan menghitung kalori berbasis *web*, sehingga seseorang dengan mudah mendapatkan informasi mengenai menu konsumsi makanan yang seimbang.
3. Memperkaya jumlah website buatan STMIK AMIKOM Yogyakarta sebagai sarana pembelajaran dan memberi informasi.
4. Sebagai tahap akhir syarat kelulusan program Strata 1 STMIK AMIKOM Yogyakarta.

#### 1.5 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini antara lain :

1. Pengguna terbantu untuk memperoleh informasi dan mencatat menu diet seimbang berdasarkan golongan darah dan menghitung kalori dengan mudah tanpa harus mengeluarkan biaya mahal untuk konsultasi serta mudah dilihat di manapun berada.

2. Sebagai bahan pembelajaran untuk mereka yang ingin lebih mengenal makanan yang sehat untuk diet.
3. Memberikan referensi untuk mahasiswa Amikom yang masih menyelesaikan skripsi.

## **1.6 Metode Penelitian**

### **1.6.1 Metode Analisis**

Penggunaan model Analisis PIECES dan SWOT adalah optional. Namun penulis dapat juga menggunakan model analisis PIECES, SWOT, GAP, Analisis, Questioner, atau model yang lain, atas persetujuan dosen pembimbing.

### **1.6.2 Metode Perancangan**

Pada tahap ini dilakukan perancangan *website* ini, meliputi hal – hal berikut :

1. Mencari data dan informasi tentang cara diet sehat, berat badan yg ideal, kalori yang ideal dan makanan yang dianjurkan tergantung golongan darah.
2. Membuat diagram ERD
3. Membuat flowchart untuk menggambarkan proses
4. Membuat diagram DFD.
5. Membuat *database*

### **1.6.3 Metode Pengembangan**

Mengacu kepada perancangan sistem, mulai dari pembuatan *database*, pembuatan interface dan selanjutnya membuat koneksi antara database dan *form* (*interface*).

#### 1.6.4 Metode Testing

Berdasarkan pada cara kerja *website*, pengujian sistem bertujuan untuk mengetahui kelebihan dan kekurangan aplikasi yang dibuat. Hasil pengujian tersebut menggunakan *black box testing* yang akan dianalisis dari sudut pandang pengguna.

#### 1.7 Sistematika Penulisan

Secara garis besar sistematika penulisan skripsi ini terdiri dari 5 bab, yaitu

##### BAB I PENDAHULUAN

Berisi tentang latar belakang masalah, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, metode penelitian, dan sistematika penulisan.

##### BAB II LANDASAN TEORI

Bab ini Berisi tentang tinjauan pustaka dan dasar teori tentang sistem informasi dan SDLC.

##### BAB III ANALISIS dan PERANCANGAN SISTEM

Bab ini didalamnya terdapat tinjauan umum tentang objek penelitian, analisis masalah, solusi yang ditawarkan, hingga perancangan *interface*.

##### BAB IV IMPLEMENTASI dan PEMBAHASAN

Bab ini merupakan tahapan yang penulis lakukan dalam mengembangkan aplikasi, testing hingga penerapan aplikasi diobjek penelitian.

## BAB V PENUTUP

Bab ini merupakan bab terakhir dari sistematika penulisan skripsi yang di dalamnya memuat kesimpulan penelitian dan saran.

## DAFTAR PUSTAKA

Berisi tentang referensi – referensi yang telah digunakan sebagai landasan selama pembuatan skripsi.

