

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Dari semua uraian tentang Sistem Pakar Berbasis Web Untuk Menentukan Gaya Hidup Sehat Dengan Fitness Dan Binaraga, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Identifikasi, Jenis Latihan dan Jenis Makan dapat dibentuk menjadi basis pengetahuan dalam bentuk kaidah produksi.
2. Metode penalaran mundur dapat diimplementasikan pada mesin inferensi.
3. Proses inferensi akan menghasilkan kesimpulan, meskipun daftar identifikasi jenis latihan dan jenis makan yang dipilih tidak lengkap.
4. Hasil yang ditampilkan adalah Jenis Latihan dan Jenis Makan.
5. Sistem ini dapat menyimpan dan mengumpulkan pengetahuan seorang pakar fitness dan binaraga dalam menentukan gaya hidup sehat dan kemudian pengetahuan ini dapat digunakan oleh siapapun user yang mengaksesnya dan memerlukannya.

## 5.2 Saran

Untuk menyempurnakan sistem yang telah dibuat ini, penulis menyarankan :

1. Perlu disertakan modul untuk menangani faktor ketidakpastian (*fuzzy logic*).
2. Perlu penambahan Identifikasi Jenis Latihan dan Jenis Makan sehingga di masa yang akan datang sistem ini dapat di jadikan referensi bagi pakar Fitnes dan Binaraga.
3. Perlu penambahan Identifikasi dan Jenis Suplemen Fitnes beserta penjelasannya yang dapat membantu user dalam membentuk tubuh kearah yang lebih baik.

