

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan beberapa tahapan yang telah dikerjakan selama proses pembuatan Video Pembelajaran Gerakan Dasar Fitnes Sebagai Panduan Pemula Study Kasus di Piyo Fitnes Klaten, dapat disimpulkan bahwa :

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pembuatan Video Pembelajaran Gerakan Dasar Fitnes Sebagai Panduan Pemula ini melalui beberapa tahapan yaitu Tahap pengumpulan data, menganalisa dari hasil data yang diperoleh, menentukan proses produksi dan melakukan evaluasi.
2. Berdasarkan hasil testing dapat disimpulkan bahwa Video Pembelajaran Gerakan Dasar Fitnes Sebagai Panduan Pemula ini mampu menampilkan sesuai dengan kebutuhan fungsional dan semua faktor telah terpenuhi.
3. Berdasarkan hasil kuisioner yang didapatkan dari hasil perhitungan menggunakan skala likert diperoleh persentase sebesar 76,5 % (kategori bagus) untuk aspek multimedia.
4. Untuk aspek informasi yang disampaikan didapatkan hasil persentase sebesar 75,16 % (kategori bagus)
5. Dari penelitian ini dihasilkan 5 video latihan dasar otot besar pada tubuh dengan durasi masing-masing 1 menit

5.2 Saran

Setelah menyelesaikan penyusunan skripsi ini, beberapa saran yang ingin penyusun sampaikan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan proyek multimedia lakukanlah pengumpulan data dan analisis pada objek.
2. Video yang dihasilkan baru sebatas gerakan dalam latihan dasar, lebih baik jika ditambahkan gerakan yang lebih lengkap.
3. Dalam proses pengerjaan penelitian serta produk yang dibuat gunakan spesifikasi perangkat komputer yang lebih mendukung kelancaran proses pengerjaan.
4. Pertanyaan yang diajukan saat wawancara seharusnya menggali tentang kelemahan yang ada sehingga produk yang dibuat benar-benar dapat menjadi solusi dari permasalahan tersebut.