

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Dari hasil analisis, pembahasan dan implementasi pada bab-bab sebelumnya tentang Perancangan Sistem Pakar untuk menentukan pola latihan kebugaran, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sistem dapat memberikan kesimpulan pola latihan mana yang dapat digunakan sesuai masukan user
2. Sistem dapat menampilkan pertanyaan karakteristik tubuh
3. Pakar dapat mengubah, menambah, dan menghapus data pola latihan dan ciri karakteristik tubuh
4. User dapat melakukan konsultasi dan mencetak hasil pola latihan

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, maka dapat diberikan saran-saran yang berguna, antara lain:

1. Bagi Fitness Center GOR FIK UNY disarankan untuk membangun sistem ini dalam rangka untuk meningkatkan kualitas Fitness Center GOR FIK UNY dari berbagai aspek.
2. Perancangan sistem yang sudah dilakukan, masih terdapat banyak kekurangan yang mungkin dapat diperbaiki dimasa yang akan datang, salah satu sistem ini belum di *online* kan.