

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Melalui penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa komunikasi intrapersonal berperan penting dalam proses pengembangan diri dikarenakan dalam komunikasi intrapersonal membentuk tingkat kepercayaan diri seseorang. Pada dasarnya pengembangan diri menjadi hak setiap warga Negara, baik laki-laki maupun perempuan, muda atau tua tidak ada waktu terlambat untuk mengembangkan potensi diri agar hidupnya seimbang dan serasi, namun seringkali terdapat kendala-kendala dalam proses pengembangan diri, seperti kurangnya pengetahuan tentang potensi yang dimiliki. Fungsi dari komunikasi intrapersonal itu sendiri adalah untuk kesadaran diri, kepercayaan diri, manajemen diri, motivasi diri, focus, kemandirian dan kemampuan beradaptasi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti mengenai komunikasi intrapersonal dalam pengembangan diri dari sudut pandang seorang pengusaha muda yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka peneliti memberikan saran atau masukan kepada pihak yang terlibat dalam penelitian ini ataupun pihak yang akan menggunakan penelitian ini sebagai bahan rujukannya. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan melihat dari berbagai aspek yang lebih luas dengan pendekatan yang berbeda terhadap pembelajaran tentang pengembangan diri.