

**JALUR REGULER : PROFESIONAL**  
**PERANCANGAN FASILITAS KESEHATAN MENTAL MELALUI**  
**PENDEKATAN HEALING ARCHITECTURE**  
**DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**



disusun oleh:  
**Handayani**  
**17.84.038**

**PROGRAM SARJANA**  
**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA**  
**2023**

**JALUR REGULER : PROFESIONAL  
PERANCANGAN FASILITAS KESEHATAN MENTAL MELALUI  
PENDEKATAN HEALING ARCHITECTURE  
DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai gelar Sarjana pada  
Program Studi Arsitektur



disusun oleh:  
**Handayani**  
**17.84.0038**

**PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS AMIKOM YOGYAKARTA  
2023**

**PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERANCANGAN FASILITAS KESEHATAN MENTAL MELALUI  
PENDEKATAN HEALING ARCHITECTURE  
DI YOGYAKARTA**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Handayani**

**17.84.0038**

telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi  
pada tanggal 27 Januari 2023

**Dosen Pembimbing,**



**Amir Fatah Sofyan, ST, M.Kom**

**NIK. 190302047**

**PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**PERANCANGAN FASILITAS KESEHATAN MENTAL MELALUI**  
**PENDEKATAN HEALING ARCHITECTURE**  
**DI YOGYAKARTA**

yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Handayani**

**17.84.0038**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 27 Januari 2023

**Susunan Dewan Penguji**

**Nama Penguji**

**Amir Fatah Sofyan, ST, M.Kom**

**NIK. 190302047**

**Ani Hastuti Arthasari, ST, M.Sc**

**NIK. 190302340**

**RR. Sophia Ratna H, ST, M.Sc**

**NIK. 190302292**

**Tanda Tangan**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur

Tanggal 27 Januari 2023

**DEKAN FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI**



**Sudarmawan, ST., M.T.**

**NIK. 190302035**

## PERNYATAAN

Yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama : Handayani

NIM : 17.84.0038

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil karya Proyek Akhir Arsitektur yang berjudul : **PERANCANGAN FASILITAS KESEHATAN MENTAL MELALUI PENDEKATAN HEALING ARSITEKTUR DI YOGYAKARTA** merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan tinggi manapun dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain.

Apabila kelak di kemudian hari terdapat bukti yang memberatkan, bahwa saya melakukan plagiasi sebagian atau seluruh hasil karya saya ini maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Program Studi Arsitektur, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Amikom Yogyakarta dengan membatalkan gelar dan ijazah yang telah saya peroleh dan akan saya kembalikan kepada Universitas Amikom Yogyakarta.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dengan segenap kesadaran dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menerima segala konsekuensinya.

Yogyakarta, 27 Januari 2023



Handayani

NIM. 17.84.0038

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya lah skripsi ini dapat dibuat dan selesai. Puji syukur pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada orang hebat dalam hidup saya, Ibunda Waginah dan Kakak Istanto. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.
3. Bapak ibu dosen, terutama dosen pembimbing saya Bapak Amir Fatah Sofyan, ST., M.Kom yang telah membimbing saya selama skripsi berlangsung. Saya mohon maaf bila skripsi saya terlalu lama. Saya ucapkan terima kasih banyak kepada Bapak Amir untuk bimbingan selama skripsi ini.
4. Maman-maman “Last Minute” saya Afisyah, Nia, dan Santi yang selalu meluangkan waktu untuk bercerita, memberikan motivasi dan seluruh teman angkatan 17 Semangat!.
5. Tidak lupa skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sering bertanya “kapan wisuda ?” dan secara khusus saya persembahkan untuk pendamping hidup saya kelak.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Perancangan Fasilitas Kesehatan Mental Melalui Pendekatan Healing Architecture Di Yogyakarta”**, sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Arsitektur Universitas Amikom Yogyakarta.

Penulis menyadari banyak hambatan yang dilalui selama penyusunan skripsi ini, namun berkat kehendak-Nya dan orang – orang di sekelilingnya yang banyak mendukung dan membantu sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

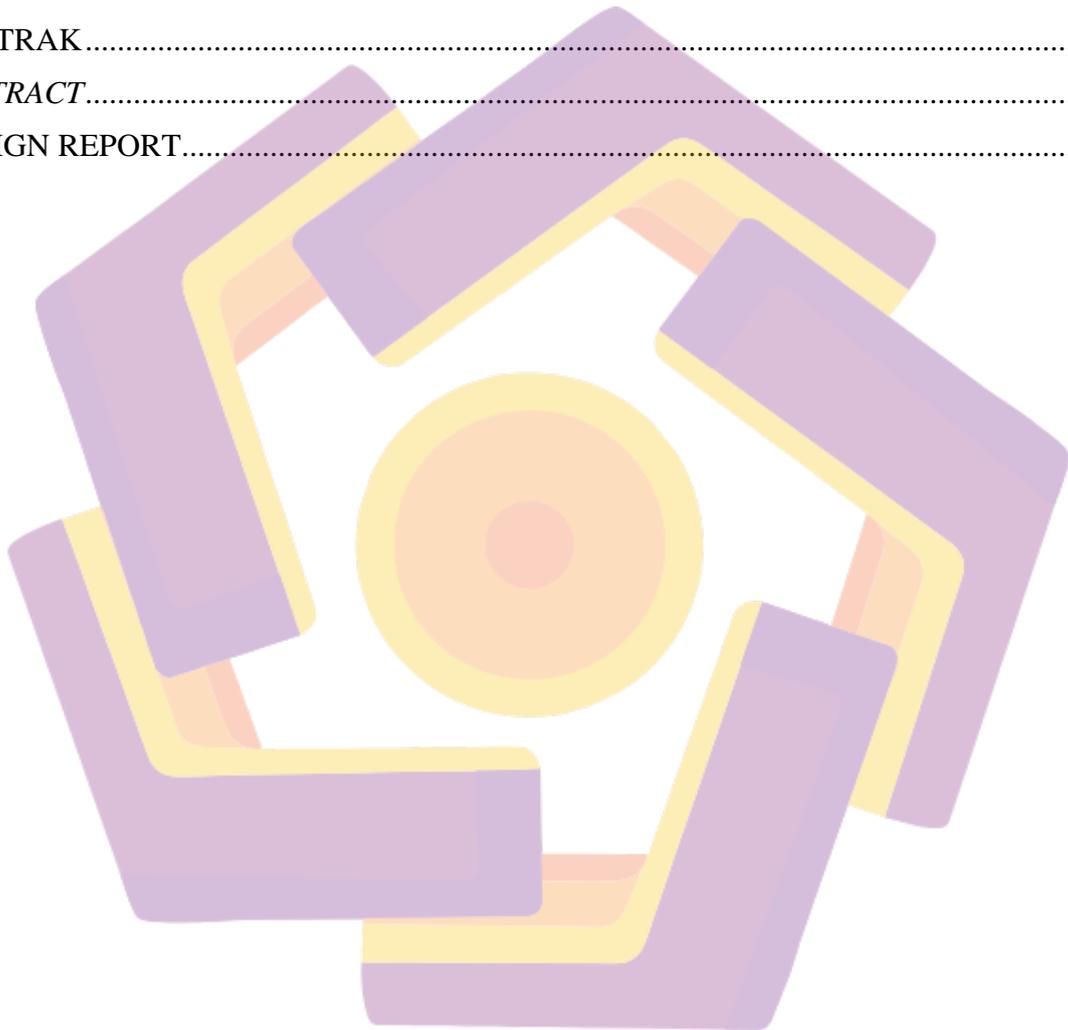
1. Bapak M. Suyanto, Prof., Dr., M.M. selaku Rektor Universitas Amikom Yogyakarta.
2. Bapak Sudarmawan, MT selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Amikom Yogyakarta.
3. Bapak Amir Fatah Sofyan, S.T., M.Kom. selaku ketua Prodi Arsitektur Universitas Amikom Yogyakarta dan Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
4. Dosen penguji
5. Segenap Dosen Jurusan Arsitektur Amikom Yogyakarta yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
6. Pihak terkait tentang skripsi
7. Terima kasih sebesar besarnya kepada Orang Tua saya yang telah memberi dukungan selama perkuliahan dan teman-teman yang telah memberi motivasi atau doa kepada saya sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan lancar.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, untuk itu Penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan yang bersifat membangun penulisan skripsi. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun kita Bersama

Yogyakarta, 27 Januari 2023  
Penulis

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DESIGN REPORT.....	1



## ABSTRAK

Masalah kesehatan mental menjadi masalah yang belum dapat terselesaikan secara maksimal di tengah masyarakat Indonesia. Masalah sosial seperti melonjaknya harga bahan pokok, PHK masal oleh perusahaan akibat dari pandemi Covid-19, dan masalah sosial lainnya berdampak kepada masalah kesehatan mental dari jutaan orang, baik yang terdampak langsung maupun tidak langsung.

Yogyakarta menjadi salah satu kota yang memiliki kasus gangguan mental cukup tinggi menurut Data Riset Kesehatan Dasar 2013. Penyebab gangguan mental yang tanpa disadari mengakibatkan masalah diantaranya pola asuh yang salah, terlalu menyalahkan anak, trauma dan sering berfikir negatif, serta penggunaan media sosial yang salah sehingga dapat berakibat seseorang mengalami stres yang berkelanjutan, depresi, dan gangguan kecemasan. Masalah kesehatan mental dapat menimbulkan dampak merugikan bagi penderitanya seperti hubungan dengan lingkungan menjadi tidak harmonis, menyakiti diri sendiri, dan memiliki pikiran untuk mengakhiri hidup. Akibat melonjaknya penderita gangguan mental, sehingga dibutuhkan fasilitas kesehatan yang berfungsi mengurangi tingkat stress penderitanya dan membantu untuk pulih. Salah satunyaaa fasilitas kesehatan mental

Fasilitas kesehatan mental di Indonesia saat ini belum merata khususnya di Yogyakarta sehingga penerapan konsep Healing Architecture menjadi salah satu solusi saat ini. Healing Architecture merupakan konsep yang dapat berkontribusi secara psikologis untuk dapat membanu penggunanya pulih karena melibatkan penderita dalam proses penyembuhan.

Kata Kunci: Fasilitas kesehatan mental, healing architecture, kesehatan mental

## ***ABSTRACT***

Mental health problems are problems that cannot be resolved optimally in Indonesian society. Social problems such as soaring prices for basic commodities, mass layoffs by companies as a result of the Covid-19 pandemic, and other social problems have an impact on the mental health problems of millions of people, both directly and indirectly affected.

Yogyakarta is one of the cities that has quite high cases of mental disorders according to the 2013 Basic Health Research Data. The causes of mental disorders that unknowingly cause problems include wrong parenting, blaming children too much, trauma and often negative thinking, and the wrong use of social media so that can result in a person experiencing ongoing stress, depression, and anxiety disorders. Mental health problems can have a detrimental effect on sufferers such as relationships with the environment being disharmonious, self-harm, and having thoughts of ending one's life. As a result of the increase in sufferers of mental disorders, health facilities are needed that function to reduce the stress level of sufferers and help them recover. One of them is a mental health facility

Mental health facilities in Indonesia are currently uneven, especially in Yogyakarta, so the application of the Healing Architecture concept is one of the current solutions. Healing Architecture is a concept that can contribute psychologically to be able to help its users recover because it involves sufferers in the healing process.

Keywords: Mental health facility, *healing architecture*, mental health

