

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Terkait komunikasi interpersonal pelatih dengan atlet pada *777 Archery Club* dalam menciptakan motivasi untuk meningkatkan prestasi maka peneliti dapat menarik kesimpulan,

1. Penerapan sebuah komunikasi interpersonal membutuhkan dengan adanya motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Komunikasi interpersonal ini mempunyai efek untuk menyebabkan motivasi dari atlet bertambah bahwa komunikasi interpersonal dapat membantu pelatih dan atlet dalam menciptakan proses latihan yang efektif dengan terjadinya komunikasi interpersonal yang baik antara pelatih dan atlet.
2. Terdapat faktor yang bisa dilihat dari bahasa non verbal bahwa ekspresi saat berkomunikasi kondisi tersebut cukup berperan dalam menyampaikan informasi yang sangat spesifik sehingga membutuhkan observasi yang lebih mendalam lagi terhadap kualitas komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari observasi dan wawancara dalam penelitian ini mengenai komunikasi interpersonal pelatih dan atlet serta pengaruhnya terhadap motivasi berprestasi atlet *777 Archery Club* Kota Semarang Jawa Tengah peneliti memiliki saran untuk ranah teoritis dan praktis.

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Penelitian ini dapat memberikan masukan dan referensi yang berkaitan dengan komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet dalam menciptakan motivasi berprestasi.
- b. Mengembangkan pengetahuan terkait komunikasi interpersonal antara komunikasi interpersonal pelatih dan atlet serta pengaruhnya terhadap motivasi berprestasi atlet.

5.2.2 Saran Praktis

Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh peneliti terkait komunikasi interpersonal pelatih dan atlet serta pengaruhnya terhadap motivasi berprestasi atlet *777 Archery Club* Kota Semarang Jawa Tengah, maka peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengobservasi/mengamati bahasa non verbal lebih mendalam lagi terhadap kualitas komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet.

