

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan penelitian diatas maka dapat disimpulkan bahwa pembuatan aplikasi diet untuk anak-anak, normal, tinggi kalori dan rendah kalori dengan memanfaatkan perangkat lunak NetBeans dan mySQL telah berhasil dan dapat di gunakan untuk membantu pengguna menjalani diet sehat. Pada aplikasi yang telah dibuat ini *user* tidak hanya bisa menentukan menu makanya saja, tetapi *user* juga dapat mengetahui berat badan ideal dan memantau kebutuhan energinya setiap hari.

Aplikasi ini juga dilengkapi dengan cara menyusun menu sesuai dengan kebutuhan kalori pengguna dan menu yang ingin dikonsumsi pengguna, dan dilengkapi dengan makanan yang boleh dikonsumsi dan tidak boleh dikonsumsi sesuai dengan jenis diet yang dijalani, serta takaran saji setiap kali mengkonsumsi makanan, info-info, dan tips diet.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis ingin memberikan saran untuk pengembangan aplikasi tersebut, agar di masa yang akan datang aplikasi yang akan dibuat dapat lebih baik dari aplikasi yang sudah ada. Saran-saran yang diberikan antara lain:

1. Pengembang aplikasi ini disarankan agar menciptakan aplikasi yang lebih kompleks, sehingga suatu hari aplikasi ini dapat dijadikan pedoman bagi pengguna dibelahan dunia manapun. Saat ini aplikasi ini hanya menggunakan daftar komposisi bahan makanan di Indonesia sehingga aplikasi hanya berlaku untuk penggunaan di Indonesia.
2. Fitur-fitur yang ada masih kurang sehingga dalam pengembangannya, disarankan ditambahkan fitur-fitur yang lain yang akan mempermudah proses penggunaan. Adapun fitur yang dimaksud perlu ditambah diantaranya:
  - a. Histori penggunaan menu tiap harinya.
  - b. Statistik perkembangan diet.
  - c. Format laporan yang tersusun lebih baik seperti format resep.
  - d. Aplikasi hendaknya juga dapat memberikan menu yang disarankan sesuai dengan jenis dietnya.
3. Hendaknya pengembang dapat meningkatkan performa dari aplikasi ini sehingga akan lebih tidak membebani kinerja *hardware* yang digunakan.

Tampilan dari aplikasi "*Diet untuk anak-anak, normal, tinggi kaori dan rendah kalori*" ini masih sederhana, sehingga untuk pengembangan selanjutnya tampilan dari aplikasi dapat dibuat lebih menarik lagi.