

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil setelah beberapa tahapan dalam menyelesaikan Website informasi tentang fitness ini antara lain:

1. Dibangunnya Web informasi [www.stepfitness.com](http://www.stepfitness.com) ini agar dapat membantu memberikan informasi tentang tata cara latihan yang benar, kemudian gizi apa saja yang dibutuhkan untuk dapat membentuk tubuh yang proporsioanl. Serta dapat memberikan inspirasi untuk memulai hidup sehat.
2. Dalam hal untuk memberikan informasi yang dinamis, [www.stpfitness.com](http://www.stpfitness.com) ini sudah layak untuk diaplikasikan karna selalu memberikan informasi yang up to date, dan efektif dalam pemakaiannya karena user bisa mengakses website ini dimanapun selama tersedianya seperangkat komputer dan jaringan internet serta efisien dalam dalam segi biaya.
3. Dalam mengoperasikan website fitness ini cukup mudah kerana sudah terdapat beberapa menu - menu yang tersedia untuk mempermudah user mendapatkan informasi yang diinginkan.

## 5.2 Saran

Dalam penulisan skripsi ini tentu terdapat banyak kekurangan, yang mungkin dapat disempurnakan lagi pada penelitian-penelitian berikutnya. Maka agar aplikasi ini dapat lebih sempurna lagi, pengembangan aplikasi ini disarankan agar menciptakan aplikasi yang lebih kompleks, sehingga semakin banyak fasilitas dalam web ini yang bisa diberikan ke pelanggan.

1. Dalam pembuatan Website untuk Media informasi fitness ini agar video yang diupload bisa langsung dari admin sendiri bukan mengambil link video pada youtube
2. Berhubung sisi keamanan sangat penting maka sebaiknya setiap script benar-benar diamankan sebaik mungkin.
3. Web fitness ini akan jadi lebih baik untuk diberikan member.
4. Akan lebih baik bila dilengkapi fasilitas rss untuk user yang ingin berlangganan