

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Aplikasi ini dapat membantu user dalam memahami perhitungan kalori harian sesuai aktivitas yang akan dijalani, memperoleh informasi kalori dari menu makanan, serta menghitung air minum harian.

5.2 Saran

Pada penulisan skripsi ini tentu masih terdapat kekurangan yang dapat disempurnakan lagi pada penelitian berikutnya. Agar aplikasi ini bisa menjadi lebih sempurna lagi terdapat beberapa saran yang dapat digunakan diantaranya :

1. Adanya menu makanan rekomendasi dari sistem secara acak.
2. Mengelompokkan menu makanan yang dipilih berdasarkan waktu makan (sarapan, makan siang, makan malam).

Demikian saran-saran yang penulis rasakan penting untuk disampaikan. Untuk selanjutnya penulis berharap kritik serta saran yang bersifat membangun bagi kebaikan aplikasi ini nantinya.