

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Berbagai penyakit timbul karena cara hidup yang kurang sehat atau perilaku yang salah. Hal yang paling ditakuti adalah pikiran tentang kemungkinan terserang penyakit tertentu yang mematikan, karena kesehatan adalah hal yang paling utama. Sejalan dengan meningkatnya angka kematian akibat beberapa penyakit, seperti penyakit jantung, penyumbatan pembuluh darah, kanker, kegemukan, hipertensi, stress, dan kolesterol tinggi, pola hidup sehat dengan vegetarian merupakan pilihan yang tepat.

Vegetarian merupakan salah satu upaya manusia untuk hidup menyelaraskan diri dengan alam atau suatu bentuk tekad kembali ke alam (back to nature). Memutuskan menjadi vegetarian tidak mudah, karena dengan menjadi vegetarian harus melatih mengontrol diri atau menerapkan disiplin yang kuat bagi diri sendiri.

Isu pemanasan global juga menjadi alasan seseorang beralih menjadi vegetarian/vegan. Dr. Rajendra Pachuri, Ketua Intergovernmental panel on Climate Change (IPCC) PBB yang juga pemenang hadiah Nobel perdamaian 2007 bersama Al Gore (mantan Wakil Presiden AS), mengimbau masyarakat dunia melakukan tiga hal penting untuk mengurangi pemanasan global, yaitu jangan mengonsumsi daging, mengendarai sepeda, dan jadilah konsumen yang hemat.

Jika mengubah pola hidup hewani menjadi pola hidup vegan, seseorang akan mengurangi 1,5 ton emisi CO<sub>2</sub> dalam setahun.

Untuk memudahkan masyarakat umum dan pecinta vegetarian yang ingin belajar pola hidup sehat diperlukan sebuah media yang memandu serta memberikan informasi dengan cepat tanpa terbatas oleh ruang dan waktu. Aplikasi dalam bentuk mobile dirasakan lebih efisien dalam penggunaannya, praktis dan mudah dipelajari karena aplikasi tersebut di implementasikan pada smartphone. Atas dasar itulah penulis membuat aplikasi "*Pola Hidup Sehat Vegetarian Berbasis Android*" Aplikasi ini dibuat dengan tujuan untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat umum, bagaimana langkah-langkah yang benar dalam menerapkan pola hidup sehat untuk vegetarian mulai dari penjelasan tentang pola hidup sehat vegetarian, tips menjadi vegetarian yang baik dan benar, dan jenis-jenis vegetarian beserta resto vegetarian di yogyakarta.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas maka yang menjadi pokok permasalahan diatas adalah :

1. Bagaimana Mendesain aplikasi pola hidup sehat untuk vegetarian pada android
2. Bagaimana memperoleh dan menyajikan informasi pola hidup sehat vegetarian pada android.

### 1.3 Batasan Masalah

Dalam penyajian informasi pada Aplikasi Pola Hidup Sehat Vegetarian Berbasis Android diperlukan batasan masalah agar pembahasan lebih fokus, maka penulis memberikan batasan-batasan pembahasan masalah yaitu :

1. Aplikasi ini menyajikan informasi tentang pola hidup sehat vegetarian.
2. Pengguna aplikasi ini untuk masyarakat pada umumnya dan vegetarian khususnya
3. Desain aplikasi mobile ini meliputi menu utama, menu jenis vegetarian, menu diet vegetarian, menu tips, menu peta resto vegetarian yogyakarta, menu bantuan dan menu tentang.
4. Software yang digunakan Eclipse Juno dan Android SDK.
5. Aplikasi ini hanya dapat berjalan pada Android versi 2.2 keatas.

### 1.4 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Membangun aplikasi mobile yang nantinya diharapkan dapat membantu pengguna yang ingin mempelajari dan memahami jenis jenis vegetarian dan tips cara diet vegetarian yang baik, agar user yang ingin melakukan diet vegetarian bisa melakukannya dengan baik dan benar.
2. Memberikan media informasi kepada pengguna tentang langkah dan cara yang bisa dilakukan untuk menjalankan pola hidup sehat vegetarian.
3. Memberikan informasi kepada pengguna terkait dengan resto vegetarian di Yogyakarta dengan menampilkannya melalui maps.

4. Memenuhi syarat kelulusan S-1 jurusan Sistem Informasi “STMIK AMIKOM Yogyakarta”.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

Manfaat yang ingin dicapai penulis dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi Masyarakat

Memberikan kemudahan untuk melakukan pola hidup sehat vegetarian

2. Bagi Penulis

Sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 Sistem Informasi “STMIK AMIKOM Yogyakarta”.

### **1.6 Metode Penelitian**

Langkah-langkah yang diambil dalam penyusunan skripsi ini adalah :

1. Pengumpulan Data

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah sebagai berikut :

- 1) Metode Studi Pustaka

Merupakan sumber yang dapat dijadikan rujukan dari buku atau literatur-literatur seputar pola hidup vegetarian.

- 2) Metode Browsing

Melakukan pengumpulan data berupa rujukan yang bersumber dari internet,

- 3) Metode Wawancara

Metode ini adalah metode penelitian yang dilakukan dengan cara mengadakan tanya jawab kepada pihak – pihak yang berkaitan. Guna

mendapatkan informasi yang dibutuhkan. Pada pembuatan aplikasi ini yang menjadi narasumber adalah beberapa pecinta vegetarian di yogyakarta.

## 2. Analisis Sistem

Langkah-langkah yang digunakan dalam analisis sistem adalah sebagai berikut:

- 1) Analisis Kekuatan (Strengths)
- 2) Analisis Kelemahan (Weakness)
- 3) Analisis Peluang (Opportunities)
- 4) Analisis Ancaman (Threats)

## 3. Perancangan Aplikasi Pola Hidup Sehat Vegetarian

Langkah-langkah dalam perancangan aplikasi pola hidup sehat vegetarian adalah sebagai berikut :

- 1) Perancangan Fungsi
- 2) Perancangan Kebutuhan Antarmuka
- 3) Perancangan Tampilan

## 4. Pembuatan Aplikasi Hidup sehat Vegetarian

Langkah-langkah dalam pembuatan aplikasi ini sebagai berikut :

- 1) Implementasi Fungsi
- 2) Implementasi Kebutuhan Antarmuka
- 3) Implementasi Tampilan

## 5. Pengujian

Langkah-langkah pengujian dalam aplikasi ini adalah sebagai berikut :

- 1) Perancangan Pengujian
- 2) Implementasi Pengujian
- 3) Analisis Hasil Uji

### 1.7 Sistematika Penulisan

Pelaksanaan pembuatan skripsi ini meliputi beberapa bab sebagai berikut :

#### **BAB I : PENDAHULUAN**

Merupakan bagian pengantar dari pokok Permasalahan yang dibahas dalam skripsi ini. Adapun hal-hal yang dibahas berisikan latar belakang, batasan masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, metode pengumpulan data, dan sistematika penyusunan laporan.

#### **BAB II : LANDASAN TEORI**

Bab ini menguraikan tentang hal-hal yang berhubungan dan mendukung dalam perancangan dan pembuatan aplikasi mobile yang dibuat, pemaparan mengenai informasi tentang pola hidup sehat untuk vegetarian.

#### **BAB III : ANALISIS DAN PERANCANGAN**

Pada bab ini akan diberikan penjelasan tentang hal-hal yang berhubungan dengan analisis sistem yang meliputi analisis kelemahan, analisis kebutuhan sistem, dan

analisis kelayakan. Dalam bab ini juga akan dibahas perancangan dari aplikasi yang akan dibuat yaitu perancangan konsep dan merancang isi.

#### **BAB IV : IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN**

Dalam bab ini akan diuraikan tentang implementasi dan pembahasan yaitu, memproduksi system, pengelasan system, pemeliharaan system dan implementasi system.

#### **BAB V : PENUTUP**

Dalam bab ini akan dibahas tentang kesimpulan yang dapat ditarik dari pembuatan aplikasi ini, serta beberapa saran yang berguna bagi penulis maupun penulis lain yang berminat untuk membuat ataupun mengembangkan aplikasi Android OS.

