

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Untuk merancang Aplikasi kalkulator obesitas diperlukan langkah dan proses sebagai berikut :
  - a. Mengumpulkan materi berupa landasan teori yang berkaitan dalam perancangan Aplikasi kalkulator obesitas.
  - b. Melakukan analisis yang meliputi analisis SWOT, analisis kebutuhan, analisis kelayakan sistem.
  - c. Melakukan perancangan yang meliputi perancangan konsep, perancangan UML, perancangan basisdata, dan perancangan interface.
  - d. Membuat aplikasi “kalkulator obesitas” dan mengimplementasikan kedalam perangkat smartphone atau tablet android.
2. Aplikasi kalkulator obesitas dapat membantu masyarakat, khususnya bagi penderita obesitas dalam mengatur pola hidup yang lebih baik.
3. Aplikasi dapat menghitung berat badan ideal dan batas kalori yang boleh dikonsumsi setiap harinya sehingga bisa membatasi asupan kalori yang dikonsumsi.

## 5.2 Saran

Setelah aplikasi ini dibangun, didapatkan beberapa saran penting yang perlu diperhatikan, untuk pengembangan lebih lanjut, diantaranya:

1. Aplikasi kalkulator obesitas ini diharapkan dapat dikembangkan dengan menambahkan fitur edit, dan tambah di menu daftar makanan.
2. Penambahan notification untuk melakukan aktivitas konsumsi, dan notification ketika konsumsi melebihi dari batas kalori yang dibutuhkan.

