

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pada saat kehamilan terjadi perubahan fisik dan mental yang bersifat alami dimana para calon ibu harus sehat dan mempunyai kecukupan gizi sebelum dan setelah hamil, agar kehamilan berjalan sukses, keadaan gizi ibu pada waktu kontrasepsi harus dalam keadaan yang baik dan selama hamil harus mendapatkan tambahan energi dan zat gizi yang seimbang untuk pertumbuhan dan perkembangan janin dengan tetap mempertahankan gizi seperti tambahan energi, protein, vitamin terutama asam folat dan mineral seperti zat besi dan kalsium.

Perkembangan teknologi informasi yang begitu cepat ditunjang dengan penemuan dan inovasi telah membawa banyak perubahan dalam kehidupan manusia. Contoh pesatnya perkembangan teknologi informasi adalah perkembangan teknologi *smartphone* yang semakin canggih yang menyebabkan perubahan besar pada kebiasaan pengguna dari kedua *device* tadi yang pada awalnya hanya digunakan untuk keperluan telepon, pesan singkat, pesan elektronik dan *browsing*. Menuju pada penggunaan yang mulai menunjang kegiatan sehari hari, baik itu untuk keperluan pekerjaan dan hiburan. Tingginya aliran perpindahan *file* antar *device* ini, dibutuhkan mekanisme yang mudah. Untuk mengelola sumber daya yang dimiliki oleh *smartphone* perlu menggunakan sistem operasi. Salah satu sistem operasi *smartphone* adalah android. Android merupakan sitem operasi yang berbasis linux. Salah satu kelebihan yang dimiliki sistem operasi Android dibandingkan dengan sistem operasi lainnya adalah bersifat

open source, dimana pengguna dapat mengubah- ubah fitur yang dimiliki oleh Android sesuai dengan yang mereka inginkan. Hal tersebut dapat menambah kesempurnaan dari sistem operasi Android, karena orang-orang dapat ikut mengembangkan sistem operasi Android. Sehingga *smartphone* sekarang ini sudah dapat memenuhi kebutuhan kita sehari-hari.

Kurangnya pengertian gizi yang seimbang pada ibu hamil membuat mereka bertanya-tanya akan baik tidaknya makanan yang mereka konsumsi itu mengandung gizi yang seimbang untuk perkembangan janin mereka. Untuk itu penulis ingin mencoba merancang aplikasi yang memberikan informasi mengenai takaran gizi seimbang pada ibu hamil yang akan diterapkan pada perangkat *mobile* Android. Dengan aplikasi ini, diharapkan dapat memudahkan bagi para ibu hamil dalam mengakses kebutuhan informasi tersebut.

Berdasarkan latar belakang di atas, penulis tertarik mengangkat judul skripsi “APLIKASI SISTEM INFORMASI TAKARAN GIZI SEIMBANG PADA IBU HAMIL BERBASIS ANDROID”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan permasalahannya sebagai berikut :

1. Bagaimana merancang *mobile* aplikasi takaran gizi seimbang pada ibu hamil berbasis android?
2. Bagaimana membangun suatu aplikasi *mobile* yang bisa membantu pengguna dalam mengetahui informasi seputar ibu hamil, makanan

bergizi, resep makanan, tip seputar ibu hamil serta takaran yang dapat mengetahui kebutuhan gizi penggunanya?

3. Bagaimana mengimplementasikan *mobile application* takaran gizi seimbang pada ibu hamil pada sistem operasi Android?

1.3 Batasan Masalah

Adapun beberapa poin batasan masalah agar skripsi ini lebih berfokus dan terperinci sehingga mencapai tujuan yang diantaranya sebagai berikut :

1. Penelitian hanya melakukan pembahasan aplikasi takaran gizi seimbang pada ibu hamil berupa makanan dan kandungan gizinya, resep makanan, dan informasi kehamilan.
2. Hasil perancangan aplikasi hanya diimplementasikan pada telepon selular yang mendukung sistem operasi Android minimal versi 2.2 (froyo)
3. Fitur di dalam aplikasi berisi fitur Info, resep makanan, makanan bergizi, takaran gizi dan tip trik informasi tentang kehamilan.
4. Aplikasi ini tidak menggunakan koneksi internet(offline).
5. Aplikasi ini hanya untuk user dalam melakukan pengolahan data dalam aplikasi tersebut.
6. Aplikasi ini hanya menggunakan Bahasa Indonesia.
7. Aplikasi ini hanya menggunakan database SQLite .

1.4 Maksud dan Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini antara lain :

1. Untuk merancang membangun *mobile application* gizi seimbang pada ibu hamil berbasis android.
2. Membangun suatu aplikasi *mobile* yang bisa membantu pengguna mencari informasi seputar ibu hamil.
3. Untuk mengimplementasi *mobile application* gizi seimbang pada ibu hamil berbasis android

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dapat diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Penulis
Dapat menambah wawasan dan mengaplikasikan ilmu yang telah didapat selama menempuh studi di STMIK AMIKOM dan sekarang dapat diterapkan sehingga dapat berguna bagi masyarakat luas.
2. Bagi Masyarakat
Penelitian ini memberikan manfaat khususnya bagi para ibu hamil yang sedang dalam masa kandungan dalam mencari informasi takaran gizi di dalam makanan sehari-hari.
3. Dapat memberikan suatu karya penelitian yang dapat mendukung dalam pengembangan *mobile application* berbasis android dan dapat

dimanfaatkan pada aktivitas pembelajaran dalam dunia pendidikan, kebidanan maupun di kehidupan bermasyarakat.

1.6 Metode Penelitian

Langkah-Langkah dalam melakukan penelitian yang berjudul “Aplikasi Sistem Informasi Takaran Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil Berbasis Android” ini sebagai berikut :

1. Pengumpulan Data

Untuk membuat aplikasi sistem informasi takaran gizi seimbang pada ibu hamil berbasis android maka penulis mengumpulkan data-data dengan cara sebagai berikut:

a. Metode kepustakaan

Pengumpulan data yang dilakukan oleh penulis salah satunya adalah dengan mencari referensi dari buku yang memuat informasi seputar ibu hamil beserta makanan dan kandungan gizinya.

b. Metode Dokumentasi

Pengumpulan data atau informasi yang diperlukan dari sumber-sumber yang sebagian besar merupakan jenis dokumen yang berkenaan dengan masalah yang diteliti.

2. Analisa Data

Melakukan analisa pada data-data yang telah diperoleh agar data yang akan digunakan dapat benar-benar menunjang aplikasi yang akan dibuat sehingga dapat mencapai tujuan yang diinginkan.

3. Perancangan Aplikasi

Melakukan perancangan awal untuk membangun aplikasi agar nantinya dalam proses pembuatan menjadi lebih terstruktur dan dapat mencapai tujuan yang diinginkan.

4. Implementasi

Rancangan dalam proses perancangan dituangkan dalam bahasa pemrograman sehingga menghasilkan aplikasi yang akan diimplementasikan untuk mengatasi masalah yang telah dikemukakan.

5. Evaluasi dan Pemeliharaan Aplikasi

Melakukan evaluasi pada aplikasi yang telah dibangun dan diimplementasikan berdasarkan masalah dan tujuan yang akan dicapai serta melakukan pemeliharaan seperti memperbaiki informasi dan panduan didalam aplikasi maupun menambahkan fitur lain jika dinilai diperlukan untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

1.7 Sistematika Penulisan

Sistem penulisan disusun menggunakan dasar-dasar penulisan karya ilmiah. Sistematika penulisan laporan pada skripsi adalah sebagai berikut:

BAB I PENDAHULUAN

Bab pendahuluan terdiri dari latar belakang masalah, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, metode penelitian, dan sistematika penulisan yang digunakan dalam penyusunan skripsi.

BAB II LANDASAN TEORI

Bab landasan teori merupakan tinjauan pustaka, berisi dasar-dasar teori yang digunakan dalam penyusunan skripsi serta perancangan dan pembuatan aplikasi. Pada bab ini juga berisi tentang perangkat lunak yang digunakan dalam pembuatan aplikasi.

BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN

Pada bab analisis dan perancangan menguraikan tentang gambaran umum aplikasi, analisis terhadap kasus yang diteliti, dan perancangan aplikasi yang dibuat.

BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini memaparkan hasil dari tahapan penelitian, mulai dari analisis, desain, implementasi desain, hasil testing dan implementasinya

BAB V PENUTUP

Bab ini berisi kesimpulan dari penelitian serta saran guna memperbaiki kelemahan dan kekurangan yang ada pada aplikasi.